

ΕΚΚΛΗΣΙΑ Γ.Ο.Χ. ΕΛΛΑΔΟΣ

Μάρκου Μπότσαρη 8, 121 31 Περιστέρι



Ὁ Χριστός. Λεπτομέρεια τῆς ψηφιδωτῆς παραστάσεως τῆς Δεήσεως ἀπὸ τὸ ὑπερῶο τῆς Ἁγίας Σοφίας Κωνσταντινουπόλεως πού χρονολογεῖται τὸ 1261.

ΗΜΕΡΟΔΕΙΚΤΗΣ 2023

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
*1-4: Κατάλυσις εις πάντα	**Από Κυριακής Τελώνου και Φαρισαίου έως Κυριακή του Ασώτου κατάλυσις εις πάντα.					*1 (14) † ΠΕΡΙΤΟΜΗ Κ.Η.Ι.Χ., Βασιλείου Μεγ. (Αργία)
2 (15) ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ Σιλβέστρου Ρ., Σεραφεΐμ Σ. Ἦχος πλ. β' Ἑωθ. Θ'	3 (16) Μαλαχίου Προφ., Γορδίου Μάρτυρος, Ἀκακίου Ὁσίου	4 (17) Σύναξις τῶν 70 Ἀποστόλων, Θεοκτίστου Ὁσίου	5 (18) Θεοπέμπτου Μάρτ., Συγκλητικῆς Ὁσ. (Νηστεία)	6 (19) † ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ (Αργία)	 7 (20) † Σύναξις Ἁγίου Ἰωάν. Προδρόμου (Αργία)	8 (21) Δομνίκης Ὁσίας, Γεωργίου Ὁσίου τοῦ Χοζεβίτου
9 (22) ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ Πολυεύκτου Μάρτ. Ἦχος βαρύς Ἑωθ. Ι'	10 (23) Γρηγορίου Νύσσης, Δομετιανοῦ Ἐπ. Μελιτηνῆς	11 (24) † Θεοδοσίου Ὁσίου Κοινοβιάρχου, Βιταλίου Ὁσίου	12 (25) Τατιανῆς, Πέτρου, Μερτίου, Εὐθασίας Μαρτύρων	13 (26) Ἐρμούλου, Στρατονίκου Μαρτ., Μαξίμου Κεουσοκαλ.	14 (27) Ἐν Σινᾶ & Ραϊθῶ ἀναيرهθ. Πατέρων, Ἀπόδ. Θεοφανείων	15 (28) Παύλου Θηβαίου, Ἰωάννου Καλυβίτου Ὁσίων
16 (29) ΖΑΚΧΑΙΟΥ Τιμ. ἀλύσεως Ἀπ. Πέτρου Ἦχος πλ. δ' Ἑωθ. ΙΑ'	17 (30) † Ἀντωνίου Μεγάλ., Γεωργίου Νεομάρτ. (Αργία)	18 (31) † Ἀθανασίου & Κυ- ρίλλου Πατρ. Ἀλεξ. (Αργία)	19 (1) Μακαρίου Ὁσίου τοῦ Αἰγυπτίου, Μάρκου Εὐγενικοῦ	20 (2) † Εὐθυμίου Μεγάλ., Βάσσου Μάρτυρος (Αργία)	21 (3) Μαξίμου Ὁμολογ., Νεοφύτου Μάρτ., Ἀγνῆς Μάρτυρος	22 (4) Τιμοθέου Ἀποστ., Ἀναστασίου τοῦ Πέρσου
**23 (5) ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣ. Κλήμεντος Ἀγκύρας Ἦχος α' Ἑωθ. Α'	24 (6) Ξένης Ὁσίας, Νεοφύτου Ὁσίου τοῦ Ἐγκλείστου	25 (7) † Γρηγορίου Θεολ. Ἀρχιεπ. Κων/λεως (Αργία)	26 (8) Ξενοφάντος Ὁσίου καί τῆς Συνοδείας αὐτοῦ	27 (9) † Ἀνακ. λειψάνων Ἰωάν. Χρυσοστόμου (Αργία)	28 (10) Ἐφραΐμ τοῦ Σύρου, Παλλαδίου Ὁσίου	29 (11) Ἀνακ. Λειψάνου Ἁγίου Ἰγνατίου τοῦ Θεοφόρου
30 (12) ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ Τριῶν Ἱεραρχῶν Ἦχος β' Ἑωθ. Β'	31 (13) Κύρου & Ἰωάννου Ἀναργύρων, Ἀθανασίας Μάρ.	ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ				
Ἄν κάποιος δεχθῆ μεγάλες ἀδικίες καί ὑπομείνῃ γενναῖα μέ μακροθυμία καί εὐχαριστία καί ἂν παραμείνῃ μέχρι τέλους δυνατός καί ἀκαταμάχητος, αὐτός εἶναι μακάριος. Ἄν ἀκόμα τοῦ πάρον τὰ ὑπάρχοντα καί ἂν τόν περιπαίξουν ἢ τόν καταφρονήσουν γιά τό ὄνομα τοῦ Κυρίου, αὐτός πραγματικά εἶναι γνήσιο τέκνο τοῦ Χριστοῦ. (Ἅγιος Ἰγνάτιος ὁ Θεοφόρος)						

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
		1 (14) Προεόρ. Ὑπαπαντῆς, Τρύφωνος, Περπετούας Μαρτ.	 2 (15) † Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ Κ.Η.Ι.Χ. (Ἀργία)	3 (16) Συμεών Θεοδόχου, Ἄννης Προφήτιδος	4 (17) Ἰσιδώρου Ὄσιου τοῦ Πηλουσιώτου, Θεοκτίστου Μάρ.	5 (18) Πολυεύκτου Κων. Ἀγάθης Μάρτ. Ψυχοσάββατον
6 (19) ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ Φωτίου Πατρ. Κων/λεως Ἦχος γ´ Ἐωθ. Γ´	*7 (20) Παρθενίου Ἐπ. Λαμπάκου, Λουκά Ὄσιου	8 (21) † Θεοδώρου Στρατ., Ζαχαρίου Προφ., Ἀπόδ. Ὑπαπαντῆς	9 (22) Νικηφόρου Μάρτ., Παγκρατίου Ἐπ. Ταυρομενίου	10 (23) † Χαραλάμπους Ἱερ. , Οὐαλεντίνης Μάρτ. (Ἀργία)	11 (24) Βλασίου Ἱερομάρτ., Θεοδώρας Αὐγούστ.	12 (25) Μελετίου Ἐπισκ. Ἀντιοχείας Ψυχοσάββατον
13 (26) ΤΗΣ ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ Μαρτινιανοῦ Ὄσιου Ἦχος δ´ Ἐωθ. Δ´	14 (27) ΚΑΘ. ΔΕΥΤΕΡΑ Αὐξεντίου, Ἀβραμίου Ἀρχὴ Νηστείας	15 (28) Ὀνησίμου Ἀποστόλ., Εὐσεβίου Ὄσιου	16 (1) Παμφίλου Μάρτ., Φλαβιανοῦ Πατρ. Κων/λεως	17 (2) † Θεοδώρου Μεγαλομάρτυρος τοῦ Τήρωνος	18 (3) Λέοντος Πάπα Ρώμ., Ἀγαπητοῦ Ὁμολ. Α´ Χαιρετισμοί	19 (4) Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας Θαῦμα Κολλύβων
20 (5) Α´ ΝΗΣΤ. Ὀρθοδοξίας Λέοντος Κατάνης Ἦχος πλ. α´ Ἐωθ. Ε´	21 (6) Τιμοθέου Ὄσιου τοῦ ἐν Συμβόλοις, Εὐσταθίου Ἀντιοχ.	22 (7) Εὐρεσις λειψάνων τῶν ἐν τοῖς Εὐγενίου Μαρτύρων	23 (8) Πολυκάρπου Ἐπισκόπ. Σμύρνης, Γοργονίας Ὄσιας	 24 (9) † Α´ καὶ Β´ εὐρεσις Τιμίας Κεφαλῆς Ἰωάν. Προδρόμου	25 (10) Ταρασίου Πατρ. Κων/λεως Β´ Χαιρετισμοί	26 (11) Πορφυρίου Γάζης, Φωτεινῆς Σαμαρεῖτ. Μάρτυρος
27 (12) Β´ ΝΗΣΤ. Γρ. Παλαμά Προκοπίου Δεκαπ. Ἦχος πλ. β´ Ἐωθ. ΣΤ´	28 (13) Βασιλείου & Νέστορος Μαρτ., Κύρας, Μαράνας Ὄσ.					
*Ἀπό Δευτέρα τῆς Ἀποκρέω ἕως τὴν Κυ- ριακὴ τῆς Τυροφάγου κατάλυσις εἰς πάντα πλήν κρέατος		ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ <i>Τὴν σωματικὴ φιλία τὴν δημιουργοῦν τὰ μάτια καὶ τὴν ἐνισχύει ἡ ἐξοικειώσις πού προκαλεῖ ἢ μακροχρόνια συναναστροφή. Τὴν ἀληθινὴ ὁμως ἀγάπη τὴν γεννάει ἢ δωρεὰ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, πού ἐνώνει ἐκείνους πού ἀπέχουν τοπικὰ πολὺ καὶ φέρνει τούς ἀγαπητοὺς σὲ γνωριμία μεταξύ τους, ὄχι διαμέσου τῶν σωματικῶν γνωρισμάτων, ἀλλὰ μὲ τίς ιδιότητες τῆς ψυχῆς. (Μέγας Βασίλειος)</i>				

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
		1 (14) Ευδοκίας Όσιομάρτ., Άντωνίνης Μάρτυρ., Δομνίνης Όσίας	2 (15) Ήσυχίου, Ευθαλίας Μαρτ., Θεοδότου Κυρηναίας	3 (16) Ευτροπίου, Κλεονίκου και Βασιλίσκου Μαρτ.	4 (17) Γερασίμου Ίορδαν., Παύλου Μάρτυρος Γ΄ Χαιρετισμοί	5 (18) Κόνωνος Όσιομ., Μάρκου Όσ. του Θαυματουργού
6 (19) Γ΄ ΝΗΣΤ. Σταυροπροσ. Τών εν Άμορίω 42 Μαρ. Ήχος βαρύς Έωθ. Ζ΄	7 (20) Τών εν Χερσώνι Έπισκ. Ίερομαρ., Παύλου του Άπλου	8 (21) Θεοφυλάκτου Έπ. Νικομηδείας Όμολ., Έρμου Άποστ.	 9 (22) † Τών εν Σεβαστεία 40 Μαρτύρων (Άργία)	10 (23) Κοδράτου Μάρτ., Άναστασίας τής Πατρικίας	11 (24) Σωφρονίου Ίεροσ., Θεοδώρας βασ. Ήπ. Δ΄ Χαιρετισμοί	12 (25) Θεοφάνους Όμολ., Συμεών Όσιου του Νέου Θεολόγου
13 (26) Δ΄ ΝΗΣΤ. Ίωάν. Κλίμ. Άνακ. Λειψ. Άγ. Νικηφ. Ήχος πλ. δ΄ Έωθ. Η΄	14 (27) Βενεδίκτου Όσιου, Άλεξάνδρου του εν Θεσσαλονίκη	15 (28) Άγαπίου Μάρτυρος και των σύν αυτώ έπτά Μαρτύρων	16 (29) Σαββίνου Μάρτ., Χριστοδούλου Όσ. του εν Πάτμω	17 (30) Άλεξίου Όσιου «άνθρώπου του Θεού» Μέγας Κανών	18 (31) Κυρίλλου Άρχιεπ. Ίεροσολύμων Άκάθιστος Ύμνος	19 (1) Χρυσάνθου και Δαρείας Μαρτ., Διοδώρου Ίερομ.
20 (2) Ε΄ ΝΗΣΤ. Μαρ. Αιγυπτ. Έν Μονή άγ. Σάββα Πατ. Ήχος α΄ Έωθ. Θ΄	21 (3) Ίακώβου Έπισκ. του Όμολογητού, Θωμά Πατρ. Κων/λεως	22 (4) Βασιλείου Ίερομ., Καλλινίκης, Δροσίδος Μαρτύρων	23 (5) Νίκωνος Όσιομ. και των σύν αυτώ, Δομετίου Μάρτ.	24 (6) Προεόρτια Ευαγγελ., Άρτέμωνος Όσιου Έπ. Σελευκείας	 25 (7) ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ Άργία	26 (8) † Άνάστασις του Λαζάρου Σύναξις Άρχ. Γαβριήλ
27 (9) ΒΑΪΩΝ Ματρώνης Όσ. εν Θεσ/κη Ήχος - Έωθ. -	28 (10) Μ. Δευτέρα Ίωσήφ Παγκάλου Ίλαρίωνος Ήγ. Πελ.	29 (11) Μ. Τρίτη Τών Δέκα Παρθένων	30 (12) Μ. Τετάρτη Τής άλειψάσης τόν Κύριον Μύρω	31 (13) Μ. Πέμπτη Ό Μυστικός Δείπνος		
		ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ				
		<i>Φρικτή σκληρότητα δείχνει στον έναντι του όποιος απορρίπτει την μετάνοια. Τρομερή ασυμπάθεια, μίσος έναντιον του έαυτού του έχει όποιος παραμελεί την μετάνοια. Όποιος είναι σκληρός με τον έναντι του, δεν μπορεί να μην είναι σκληρός και με τον πλησίον του. Όποιος εύσπλαχνίζεται τον έναντι του με την άποδοχή τής μετάνοιας, γίνεται συνάμα εύσπλαχνικός και με τον πλησίον. (Άγιος Ιγνάτιος Μπριαντανίνωφ)</i>				

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
					1 (14) Μ. Παρασκευή Τά ἅγια Πάθη τοῦ Κυρίου (Ἀργία)	2 (15) Μ. Σάββατον Ἡ ταφή τοῦ Κυρίου
3 (16) ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ Νικῆτα Ὁσίου Ἰηχος - Ἐωθ. -	*4 (17) Γεωργίου ἐν Μαλεῶ, Ζωσιμά, Πλάτωνος Ὁσ. (Ἀργία)	5 (18) Παναγ. Πορταΐτισ., Κλαυδίου καί τῶν σύν αὐτῷ Μαρτ.	6 (19) Εὐτυχίου Ἀρχιεπ. Κων/λεως, Γρηγορίου Σιναΐτη	7 (20) Καλλιοπίου Μάρτ., Γεωργίου Ἐπισκ. Μυτιλήνης	8 (21) Ζωοδόχου Πηγῆς Ἡρωδίου, Ἄποστ. (Ἀργία)	9 (22) Εὐψυχίου Μάρτ., Ὑπομονῆς Μάρτ., Βαδίου Ὁσίου
10 (23) Β' ΑΝΤΙΠΑΣΧΑ (Θωμᾶ) Ἰηχος - Ἐωθ. Α'	11 (24) Παναγ.Χρυσοφίτισης, Ἀντίπα Περγάμου Τρυφάνης Ὁσ.	12 (25) Βασιλείου Ἐπισκ. Παρίου Ὁμολ., Ἀρτέμωνος Ἱερομ.	13 (26) Μαρτίνου Πάπα Ρώμης, Κυντιλλιανοῦ Μάρτ.	14 (27) Ἀριστάρχου, Πούδη, Τροφίμου ἐκ τῶν 70 Ἀποστόλων	15 (28) Κρήσκεντος Μάρτ., Λεωνίδου Ἐπισκ. Ἀθηνῶν Ἱερομ.	16 (29) Ἀγάπης, Εἰρήνης, Χιονίας Μαρτ.
17 (30) Γ' ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ Συμεὸν Ἱερομ. Ἐπ. Περσίας Ἰηχος β' Ἐωθ. Δ'	18 (1) Ἰωάννου Ὁσίου, Σάββα Στρατηλάτου, Ἀθανασίας Ὁσ.	19 (2) Παφνουτίου Ἱερομ., Ἀγαθαγγέλου Ἐσφιγμενίτου	20 (3) Θεοδώρου Ὁσίου τοῦ Τριχινᾶ, Ζακχαίου Ἀποστ.	21 (4) Ἰανουαρίου Ἱερομ., Ἀλεξάνδρας Μάρτ., Ἀναστασίου Ὁσίου	22 (5) Θεοδώρου Ὁσίου Συκεώτου, Ναθαναὴλ Ἀποστ.	23 (6) † Γεωργίου Μεγ. τοῦ Τροπαιοφόρου (Ἀργία)
24 (7) Δ' ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ Ἐλισάβετ Ὁσ. θαυματ. Ἰηχος γ' Ἐωθ. Ε'	25 (8) Μάρκου Ἀποστ. καί Εὐαγγελιστοῦ, Μακεδονίου Κων/λεως	26 (9) Βασιλέως Ἐπισκ. Ἀμασειάς, Γλαφύρας Ὁσίας	 27 (10) Μεσοπεντηκοστῆς Συμεὼν Ἱερομ. συγγενοῦς Κυρίου	28 (11) Τῶν ἐν Κυζίκῳ 9 μαρτύρων, Μέμνονος τοῦ θαυμ.	29 (12) Ἰάσονος, Σωσιπάτρου Ἀποστ., Ἰωάννου Ἐπ. Θηβῶν	30 (13) † Ἰακώβου Ἀπ. ἀδελφοῦ Ἰωάννου, Ἀργυρῆς Νεομάρτ.
*4-9 Διακαινήσιμος ἐβδομάς, κατάλυσις εἰς πάντα.	ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ <i>Ἡ ὑπομονή ὁμοιάζει μὲ ἀσάλευτη πέτρα πού τήν χτυποῦν ὄλοι οἱ ἀνεμοὶ καί τὰ ἄγρια κύματα τοῦ βίου. Ὅποιος ἔχει τήν ἀρετή τῆς ὑπομονῆς δέν χάνει ποτέ τόν προσανατολισμό του οὔτε γυρίζει πίσω στήν πλημμύρα καί στήν νεροποντή. Ἀλλά οὔτε καί στήν γαλήνη καί στήν χαρά ἀμεριμνεί καί ὑπερηφανεύεται. Ὁ ὑπομονετικός ἄνθρωπος παραμένει πάντοτε ὁ ἴδιος καί στήν εὐημερία καί στήν δυσκολία. Γι'αὐτό καί δέν λυγίζει καί μένει ἀτρωτος ἀπό τίς παγίδες τοῦ πονηροῦ. (Ἅγιος Πέτρος ὁ Δαμασκηνός)</i>					

ΜΑΪΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
1 (14) Ε΄ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ Ίερεμίου Προφήτου Ήχος δ΄ Έωθ. Ζ΄	2 (15) † Άνακ. Λειψάνου Μεγ. Άθανασίου, Ίορδάνου Όσίου	3 (16) Τιμοθέου, Μαύρας Μαρτύρων, Πέτρου Έπ. Άργους	4 (17) Πελαγίας Μάρτ., Ίλαρίου Όσίου, Άθανασίου Έπισκ.	5 (18) Ειρήνης Μεγαλομ., Εϋθυμίου Μαδύτων	6 (19) Ίώβ Πολυάθλου, Σεραφεΐμ Όσίου του έν Δομπῶ	7 (20) Έμφάνισις του Τιμίου Σταυρου, Νείλου Όσίου
8 (21) ΣΤ΄ ΤΥΦΛΟΥ Ίωάννου Θεολ. & Εϋαγ. Ήχος πλ. α΄ Έωθ. Η΄	9 (22) Ήσαΐου Προφ, Χριστοφόρου Μάρ., Νικολάου έν Βουνένοις	10 (23) Σίμωνος Άποστόλου του Ζηλωτου, Ήσυχίου Όσίου	 11 (24) Άπόδοσις Πάσχα Μωκίου Ίερομαρ., Κυρίλλου & Μεθοδίου	12 (25) † ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ, Έπιφανίου Κύπρου, Γερμανου Κ. (Άργία)	13 (26) Γλυκερίας Μάρτ., Εϋθυμίου Όσίου του Ίβηριτου	14 (27) † Ματθαίου Αρχιεπ. Άθηνῶν Όμολ., Θεράποντος Ίερομ.
15 (28) Ζ΄ ΠΑΤΕΡ. Α΄ ΟΙΚ. ΣΥΝ. Παχωμίου Όσ. του Μεγ. Ήχος πλ. β΄ Έωθ. Ι΄	16 (29) Θεοδώρου Όσίου Ήγιασμένου, Αϋδᾶ Έπισκόπου	17 (30) Άνδρονίκου και Ίουνίας Άποστ., Άθανασίου Έπισκ.	18 (31) Πέτρου, Διονυσίου, Χριστίνης, Ανδρέου Μαρτύρων	19 (1) Πατρικίου Ίερομ. Έπισκ. Προύσης	20 (2) Θαλλελαίου Μάρτ., Νικητα, Ίωσήφ Όσ. Άπόδ. Αναλήψεως	21 (3) † Κωνσταντίνου & Έλένης Ίσαποστόλ. Ψυχασάββατον, (Άργία)
22 (4) Η΄ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ Βασιλίσκου, Κόδρου Μαρ. Ήχος - Έωθ. -	23 (5) * ΑΓ. ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ Μιχαήλ Όμολογητου (Άργία)	24 (6) Συμεών Όσίου έν τῶ Θαυμαστῶ Όρει, Μελετίου Μάρτ.	25 (7) † Γ΄ εϋρεσις Κεφαλης Τιμίου Προδρόμου	26 (8) Κάρπου, Αλφαίου έκ των 70 Άποστ., Συνεσίου Έπισκόπ.	27 (9) Έλλαδίου Ίερομ., Ίωάννου Όσίου του Ρώσου	28 (10) Εϋτυχοϋς Έπισκ., Άνδρέου διά Χρ. σαλου Άπόδοσις Πεντηκοστής
29 (11) Α΄ ΜΑΤΘ. (Άγ. Πάντων) Θεοδοσίας Μάρτ. Ήχος πλ. δ΄ Έωθ. Α΄	30 (12) Ίσαακίου Ήγουμ. Μονῆς Δαλμάτων Άρχή Νηστείας	31 (13) Έρμείου, Εϋσεβίου και Χαραλάμπη Μαρτύρων				
*23-29: Κατάλυσις εις πάντα.		ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ Προβλέποντες και προφητεύοντες οι άνθρωποι του Θεου και επίγειοι άγγελοι την σημερινήν ελεεινήν και αξιοθρήνητον κατάστασιν των ανθρώπων, οι όποιοι διανύουν άσωτον και παμβέβηλον, αισχροτάτον και διεφθαρμένον βιον, συνεβούλευον και προέτρεπον ότι ή μόνη σωτηρία των θελόντων σωθῆναι Πιστών, Όρθοδόξων Χριστιανών είναι ή καθημερινή ανάγνωσις των Θεϊων και Ίερών βιβλίων. Διότι καθώς έκ τῆς αναγνώσεως των Ίερών Βιβλίων «εύρήσουσι ζωήν αιώνιον» όμοίως έκ τῆς απομακρύνσεως από αυτά «εύρήσουσι κόλασιν αιώνιον». (Άγ. Ματθαίος ό Όμολογητής)				



ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
			1 (14) Ίουστίνου Φίλος. καί Μάρτυρος, Θεσπεσίου Μάρτ.	2 (15) Νικηφόρου Πατρ. Κων/λεως, Έράσμου Ίερομ.	3 (16) Λουκιλλιανού καί Παύλης Μαρτύρων, Αθανασίου Όσίου	 4 (17) Μητροφάνους Πατρ. Κων/λεως, Μάρθας & Μαρίας
 5 (18) Β΄ ΜΑΤΘ. (Αγιορειτών) Δωροθέου Έπ. Τύρου Ήχος α΄ Έωθ. Β΄	6 (19) Ίλαρίωνος Όσίου Ήγουμένου Μονής Δαλμάτων	7 (20) Θεοδότου Έπισκ. Άγκύρας, Ζηναΐδος Μάρτυρος	 8 (21) † Άνακ. Λειψάνων Θεοδώρου Στρατ., Καλλιόπης Μάρτ.	9 (22) Κυρίλλου Άρχιεπ. Άλεξανδρείας, Άλεξάνδρου Ίερομ.	10 (23) Άλεξάνδρου, Άντωνίνης Μαρτ., Τιμοθέου Ίερομάρ.	 11 (24) † Άξιον έστίν, Βαρθολομαίου καί Βαρνάβα Άποστ.
 12 (25) Γ΄ ΜΑΤΘ. (Νεομαρτ.) Όνουφρίου Αιγυπτ. Ήχος β΄ Έωθ. Γ΄	13 (26) Άκυλίνης Μάρτ., Θεοδώρου Μάρτ., Άννης Όσίας	14 (27) Έλισσαίου Προφ, Μεθοδίου Όμολογ., Νήφωνος Άθωνίτου	15 (28) Άμώς Προφήτου, Άχαϊκού, Στεφανᾶ Άπ. Αύγουστίνου Ίππ.	16 (29) Τύχωνος Έπισκ. Άμαθούντος, Μάρκου Έπ. Άπολλ.	17 (30) Ίσαύρου, Μανουήλ καί σύν αυτοΐς Μαρτύρων	 18 (1) Λεοντίου, Ύπατίου καί Θεοδούλου Μαρτύρων
 19 (2) Δ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Ίούδα Άπ., Παΐσιου Όσ. Ήχος γ΄ Έωθ. Δ΄	20 (3) Μεθοδίου Πατάρων, Καλλίστου Πατρ. Κων/λεως	21 (4) Ίουλιανού Μάρτ., Τερεντίου Έπισκ. Ίκονίου	22 (5) Εϋσεβίου Ίερομ. Έπ. Σαμοσάτων, Ζήνωνος, Ζηναΐ Μαρ.	23 (6) Άγριππίνης Μάρτ., Άριστοκλέους & Δημητρίου Μαρτ.	 24 (7) † Γενέθλιον Ίωάν. του Προδρόμου (Άργία)	 25 (8) Φεβρωνίας Όσιομ., Διονυσίου Όσίου του έν Άθω
 26 (9) Ε΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Δαυΐδ Όσίου έν Θεσ/κη Ήχος δ΄ Έωθ. Ε΄	27 (10) Σαμψών Ξενοδόχου, Ίωάννας Μυροφ., Ανέκτου Μάρ.	28 (11) Άνακ. Λειψάνων Κύρου καί Ίωάννου Αναργύρων	 29 (12) † Πέτρου & Παύλου Πρωτοκορ. Άποστ. (Άργία)	30 (13) † Σύναξις τών 12 Άποστόλων (Άργία)		

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ

Δέν έχει ακόμα τέλεια αγάπη οΐτε βαθιά γνώσι τής Θεΐας Πρόνοιας εκείνος πού σέ καιρό πειρασμού δέν κάνει ύπομονή γιά όσα ληπρά του συμβαΐνουν, άλλ΄ αποκόπτεται από τήν αγάπη τών πνευματικών αδελφών. Μή βιάζεσαι νά καταστρέψης τόν δεσμό τής πραγματικής αγάπης, γιατί δέν έχει μείνει άλλη όδός σωτηρίας γιά τούς ανθρώπους... Άν εκείνος πού έχει όλα τά χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος, δέν έχει όμως αγάπη, τίποτα δέν ώφελείται, όπως λέγει ο θεΐος Άπόστολος. Τό θυμικό μέρος τής ψυχής χαλιναγωγησέ το μέ τήν αγάπη, τό επιθυμητικό καταμάρανέ το μέ τήν έγκράτεια καί τό λογιστικό φτέρωσέ το μέ τήν προσευχή. Έτσι τό φώς του νοΐ δέν θά θαμπωθή ποτέ. (Άγιος Μάξιμος ο Όμολογητής)

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
					 1 (14) † Κοσμᾶ & Δαμιανοῦ Ἀναργύρων τῶν Ρωμαίων	2 (15) † Κατάθεσις Τιμ. Ἐσθήτος Θεοτόκ., Ἰουβενάλιου Ὁσ.
3 (16) ΣΤ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Ἰακίνθου, Θεοδότου Μ. Ἦχος πλ. α΄ Ἑωθ. ΣΤ΄	4 (17) Ἀνδρέου Ἀρχιεπ. Κρήτης, Θεοφίλου Ἱερομ.	5 (18) Ἀθανασίου Ἀθωνίτου, Λαμπαδοῦ Ὁσίου	6 (19) Σισώη Ὁσίου τοῦ Μεγάλου, Λουκίας Παρθενομ.	7 (20) Θωμᾶ Ὁσίου τοῦ ἐν Μαλεῶ, Κυριακῆς Μεγαλομ.	8 (21) Προκοπίου Μεγαλ., Θεοφίλου Ὁσίου ἐν Ἄθῳ	9 (22) Παγκρατίου Ἱερομ., Μητροφάνους Ὁσίου
10 (23) Ζ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Τῶν ἐν Νικοπόλει 45 Μαρ. Ἦχος πλ. β΄ Ἑωθ. Ζ΄	11 (24) Εὐφημίας Μεγαλομ., Ὁλγας Ἰσαποστ. βασιλίσσης Ρωσίας.	12 (25) Πρόκλου καί Ἰλαρίου Μαρτύρων, Βερονίκης Αἰμορ.	13 (26) Σύναξις Ἀρχαγγέλου Γαβριήλ, Στεφάνου Σαββαίτου	14 (27) Ἀκύλα Ἀποστόλου, Ἰούστου Μάρτυρος, Νικοδήμου Ἀγιορείτ.	15 (28) Κηρύκου & Ἰουλίττης Μαρτ., Βλαδιμήρου Ρωσίας	16 (29) Ἀθηνογένους Ἱερ., Φαύστου, Ἀντιόχου Μαρτύρων
17 (30) ΑΓ. ΠΑΤ. Δ΄ ΟΙΚ. ΣΥΝ. Μαρίνης Μεγαλομάρτ. Ἦχος βαρὺς Ἑωθ. Η΄	18 (31) Αἰμιλιανοῦ Μάρτ., Παύλου, Θεῆς Μαρτ.	19 (1) Μακρίνης Ὁσίας, Θεοδώρου Ἀρχιεπ. Ἐδέσσης	 20 (2) † Ἡλιοῦ Προφήτου τοῦ Θεσβίτου (Ἀργία)	21 (3) Ἰωάννου Ὁσίου, Συμεῶν διά Χριστόν σαλοῦ	 22 (4) † Μαρίας Μαγδαληνῆς Ἰσαποστόλου, Μαρκέλλης Μάρτ.	23 (5) Φωκᾶ Ἱερομάρτυρ., Ἰεζεκιήλ Προφήτου, Βιταλίου Ραβέννας
24 (6) Θ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Χριστίνης Μεγαλομ. Ἦχος πλ. δ΄ Ἑωθ. Θ΄	25 (7) † Κοίμησις Ἁγίας Ἄννης (Ἀργία)	26 (8) † Παρασκευῆς Ὁσιομάρτυρος, Ἐρμολάου Ἱερομάρ.	 27 (9) † Παντελεήμονος Μεγαλομάρτυρος, Ἀνθούσης (Ἀργία)	28 (10) Προχόρου Διακ., Εἰρήνης Ἦγουμ. Χρυσοβαλάντου	29 (11) Καλλινίκου & Θεοδότης Μαρτ., Θεοδοσίου Νέου	30 (12) Σίλα, Σιλουανοῦ, Ἐπαινετοῦ καί Κρήσκεντος Ἀποστ.
31 (13) Ι΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Εὐδοκίμου Δικαίου Ἦχος α΄ Ἑωθ. Ι΄	ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ Σ' αὐτό κυρίως διαφέρουν οἱ δοῦλοι τοῦ Χριστοῦ ἀπὸ ἐκείνους πού ἀγνοοῦν τὴν ἀλήθεια. Ζοῦν δηλαδὴ πάντοτε μὲ καλωσύνη καὶ παρουσιάζουν ζωὴ, πού ἀξίζει σέ εὐσεβεῖς ἀνθρώπους... Ὁ δοῦλος τοῦ Χριστοῦ πῶς πολὺ πρέπει νά παίρνη τό ὄνομά του ἀπὸ τὴν εὐγενική συμπεριφορὰ του παρὰ τό ὄνομα πού τοῦ ἔδωσαν οἱ γονεῖς του. (Ἅγιος Ἰωάννης Χρυσόστομος)					

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
	1 (14) Πρόδος Τιμ. Σταυροῦ, Ἁγ. 7 Μακκαβαίων (Ἀρχὴ Νηστείας)	2 (15) Ἀνακομιδὴ Λειψάνου Στεφάνου τοῦ Πρωτομάρτυρος	3 (16) Ἰσαακίου, Δαλμάτου καὶ Φαύστου Ὁσίων, Θεοκλητοῦς Ὁσίας	4 (17) Ἁγίων 7 Παίδων τῶν ἐν Ἐφέσῳ, Ἰας Μάρτυρος	5 (18) Προεόρτια τῆς Μεταμορφώσεως, Εὐσιγνίου Μάρτ.	 6 (19) † ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΣΩΤΗΡΟΣ (Ἀργία)
7 (20) ΙΑ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Δομετίου Ὁσιομ. Ἦχος β΄ Ἐωθ. ΙΑ΄	8 (21) Αἰμιλιανοῦ Ὁμολογ., Μύρωνος Κρήτης	9 (22) Μαθθία Ἀποστ., Ἰουλιανοῦ καὶ σὺν αὐτῷ 10 Μαρτύρων	10 (23) Λαυρεντίου Ἀρχιδιακ. καὶ Μάρτ., Σίξτου Πάπα Ρώμης	11 (24) Εὐπλου Μάρ. Διακ., Νήφωνος Πατρ. Κων/λεως	12 (25) Φωτίου καὶ Ἀνικήτου Μαρτ., Σεργίου Ὁσίου	13 (26) Ἄνακ. Λειψ. Ὁσίου Μαξίμου Ὁμολ. Ἀπόδ. Μεταμορφ.
14 (27) ΙΒ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Προεόρτ. Κοιμ. Θεοτόκου Ἦχος γ΄ Ἐωθ. Α΄	15 (28) † Η ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (Ἀργία)	16 (29) Ἁγ. Μανδηλίου, Διομήδους Μάρτ., Γερασίμου Ὁσίου	17 (30) Μύρωνος, Παύλου καὶ Ἰουλιανῆς Μαρτ.	18 (31) Φλῶρου, Λαύρου, Σεραπίωνος Μαρτ., Ἰωάννου Κων/λεως	19 (1) Ἀνδρέου στρατηλ. & σὺν αὐτῷ Μαρτ., Θεοφάνους Ὁσίου	20 (2) Σαμουὴλ Προφήτ., Σεβήρου, Μέμνονος Μαρτύρων
21 (3) ΙΓ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Θαδδαίου Ἀπ., Βάσσης Μ. Ἦχος δ΄ Ἐωθ. Β΄	22 (4) Παναγίας Προυσιωτίσεως, Ἀγαθονίκου Μάρτ.	23 (5) Λούπλου Μάρτ., Εἰρηναίου Ἐπισκ., Ἀπόδ. Κοιμ. Θεοτ.	24 (6) Εὐτυχοῦς Ἱερομ., Κοσμᾶ Αἰτωλοῦ, Διονυσίου Αἰγίνης	25 (7) Βαρθολομαίου, Τίτου Ἀποστόλων, Μηνᾶ Πατρ.Κωνστ.	26 (8) Ἀδριανοῦ, Ναταλίας Μαρτύρων, Ἰωάσαφ βασ. Ἰνδίας	27 (9) Ποιμένος Ὁσίου, Φανουρίου Μάρτ., Ὁσίου Κορδοῦης
28 (10) ΙΔ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ Μωϋσέως Αἰθ., Ἄννης Π. Ἦχος πλ. α΄ Ἐωθ. Γ΄	29 (11) † Ἀποτομή Κεφαλ. Τιμίου Προδρόμου (Ἀργία-Νηστεία)	30 (12) Ἀλεξάνδρου, Ἰωάννου, Παύλου Πατρ. Κων/λεως	 31 (13) † Κατάθεσις Τιμίας Ζώνης Ὑπεραγίας Θεοτόκου			

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ

Ὅπως, εἴαν κάποιος βαδίξῃ μακρὴν δρόμον βαστάζοντας σακούλι γεμᾶτο ἄμμο, ποῦ ἀπὸ κάτω ἔχει λεπτὴ τρύπα, ὅσον αὐτὸς βαδίξει, ἐκεῖνο ἀδειάζει καὶ ἀνακουφίζεται, ἕως ὅτου ὅλη ἡ ἄμμος νὰ ἀδειάσῃ, ὁμοίως ὀλίγον κατ' ὀλίγον ὑποχωρεῖ καὶ ἡ ἁμαρτία σ' ὅποιον προσκολλᾶται στὸν Θεόν. (Ἅγιος Μακάριος)

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
				1 (14) † Αρχή Ίνδίκτου, Συμεών Στυλίτου (Αργία)	2 (15) Μάμαντος Μάρτ., Ίωάννου Νηστευτοῦ Π. Κων/λεως	3 (16) Ανθίμου Ἐπισκ. Νικομηδείας, Θεοκτίστου Ὁσίου
4 (17) ΙΕ΄ΜΑΤΘΑΙΟΥ Βαβύλα Ἱερ., Μωϋσέως Πρ. Ἦχος πλ. β΄ Ἑωθ. Δ΄	5 (18) Ζαχαρίου Πατρός Τιμίου Προδρόμου	6 (19) † Τό ἐν Χώναις θαῦμα Ἀρχαγγέλου Μιχαήλ	7 (20) Προεόρτια Γενεθλ. Θεοτόκου, Σώζοντος Μάρτ.	8 (21) † ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (Αργία)	9 (22) † Σύναξις Θεοπατόρων Ίωακείμ καί Ἄννης	10 (23) Μηνοδόρας, Μητροδόρας καί Νυμφοδόρας Μαρτ.
11 (24) ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ Θεοδόρας Ὁσίας Ἦχος βαρύς Ἑωθ. Ε΄	12 (25) Αὐτονόμου Ἱερομ., Ἀπόδοσις Γενεθλίου Θεοτόκου	13 (26) † Ἐγκαίνια Ναοῦ Ἀναστάσεως, Προεόρτια Ὑψώσεως	14 (27) † ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ (Αργία-Νηστεία)	15 (28) Νικήτα Μεγαλομ., Βησσαρίωνος Ἐπισκ. Λαρίσης	16 (29) Εὐφημίας Μεγαλ., Μελιτινῆς Μάρτ. Κασσιανοῦ Ὁσ. Κυπρ.	17 (30) Σοφίας & Θυγατ. Πίστεως, Ἐλπίδος, Ἀγάπης Μαρτ.
*18 (1) ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ Ἐμφάνισις Τιμ. Σταυροῦ Ἦχος πλ. δ΄ Ἑωθ. ΣΤ΄	19 (2) Τροφίμου, Σαββατίου, Δορυμέδοντος Μαρ.,	20 (3) † Εὐσταθίου Μεγ., Θεοπίστης καί Τέκνων αὐτῶν	21 (4) Κοδράτου Ἀποστ., Ἰωνᾶ Προφήτου, Ἀπόδ. Ὑψώσεως	22 (5) Φωκᾶ Ἱερομ., Κοσμᾶ Ὁσίου καί 26 Ἁγιορ. Ὁσιομ.	23 (6) † Σύλληψις Τιμίου Προδρόμου, Ξανθίπης Ὁσ.	24 (7) Παναγίας Μυρτιδιωτίσεως, Θέκλης Ἰσαποστ.
25 (8) Α΄ ΛΟΥΚΑ Παφνουτίου Ὁσίου Ἦχος α΄ Ἑωθ. Ζ΄	26 (9) † Μετάστασις Ἀγ. Ίωάννου Θεολόγου (Αργία)	27 (10) Καλλιστράτου Μάρ., Ἀριστάρχου Ἀποστ., Ἰγνατίου Ὁσίου	28 (11) Χαρίτωνος Ὁμολ., Βαρούχ Προφ., Εὐσταθίου Μάρτ.	29 (12) Κυριακοῦ Ὁσίου Ἀναχωρητοῦ, Πετρωνίας Μάρτ.	30 (13) Γρηγορίου Ἱερομ. Ἐπισκ. Ἀρμενίας, Ριψιμίας Μάρτ.	


* Τὴν Κυριακὴ μετὰ τὴν ἕνωσιν ἐορτάζεται ἡ Γ΄ ἐμφάνισις τοῦ Τιμίου Σταυροῦ τὴν 14η Σεπτεμβρίου 1925 εἰς τὸ ὄρος τοῦ Ὑμητοῦ

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ
 Τό νά ἐχη κάποιος τό ὄνομα τοῦ Χριστοῦ καί νά μή μιμῆται τόν Χριστόν, δέν τόν ὠφελεῖ, μάλλον εἰς κατάκρισίν του εἶναι. Ὁ Ἰησοῦς Χριστός εἶναι ἡ ὁδός καί πρέπει νά βαδίζομεν αὐτήν τήν ὁδόν. Ἄλλη ὁδός ἐκτός τῆς ὑπακοῆς στόν Χριστόν εἶναι τοῦ σατανᾶ, πού τόν ἐχομε ἀπαρνηθῆ. Ἡ ζωὴ τοῦ Χριστιανοῦ εἶναι Σταυρός, ἀγών κατά τριῶν μεγάλων ἀρχῶν, τοῦ κόσμου, τῆς σαρκός καί τοῦ διαβόλου. Ὁ Χριστιανός πρέπει νά πάρη ἀπόφασιν ὅτι ἡ ζωὴ του εἶναι μαρτύριον, πρέπει νά ὑπομένει χλευασμούς, διωγμούς, πειρασμούς μέχρι θανάτου καί νά τά δέχεται ὅλα ὡς δῶρα τοῦ Παναγάρχου Θεοῦ. Χριστιανός θά πῆ μιμητής Χριστοῦ. (Ἀπόσπασμα ἀπό ὀμιλία Ἀρχ/που Ἀνδρέου)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
						1 (14) Παν. Γοργοϋπήκ., Αγ. Σκέπης, Ανανίου Απ., Ρωμανού Μελ.
2 (15) Β΄ ΛΟΥΚΑ Κυπριανού Ίερομ. Ἦχος β΄ Έωθ. Η΄	3 (16) Διονυσίου Ἀρεοπαγίτ., Ἰωάννου Χοζεβίτου, Θεοκτίστου Μάρτ.	4 (17) Ἰεροθέου Ἰερομάρτ. Ἐπ. Ἀθηνῶν, Πέτρου Ἰερομάρτ.	5 (18) Χαριτίνης, Μαμέλχθης Μαρτ., Εὐδοκίμου Ὁσίου	6 (19) † Θωμᾶ Ἀποστ., Ἐρωτηΐδος Μάρτ., Κενδέα Ὁσίου	7 (20) Σεργίου, Βάκχου Μαρτ., 99 Πατερ. ἐν Κρήτη	8 (21) Πελαγίας, Ταϊσίας Ὁσίων, Πελαγίας Παρθενομάρτυρος
9 (22) Γ΄ ΛΟΥΚΑ Ἰακώβου Ἀποστ. Ἦχος γ΄ Έωθ. Θ΄	10 (23) Εὐλαμπίου & Εὐλαμπίας Μαρ., Θεοφίλου Ὁσίου	11 (24) Φιλίππου Διακ., Θεοφάνους Ὁμολ. τοῦ Γραπτοῦ	12 (25) Πρόβου, Ταράχου, Ἀνδρονίκου, Δομνίνης Μαρτ.	13 (26) Κάρπου, Παπύλου Μαρτ., Νικήτα Ὁσ. Ὁμολ.	14 (27) Κοσμᾶ Ἐπισκ. Μαΐουμᾶ Ποιητοῦ, Παρασκευῆς Ὁσ.	15 (28) Λουκιανοῦ Ίερομ., Σαβίνου Ὁσίου, Βάρσου Ἐπ. Ἐδέσης
16 (29) Δ΄ ΛΟΥΚ. (ΠΑΤ. Ζ΄ ΟΙΚ.Σ) Λογγίνου, Δομετίου Μαρ. Ἦχος δ΄ Έωθ. Ι΄	17 (30) Ὡσηέ Προφήτου, Ἀνδρέου Ὁσιομ. τοῦ ἐν Κρίσει	18 (31) † Λουκᾶ Εὐαγγελισ., Συμεῶν καί Θεοδώρου Ὁσίων	19 (1) Ἰωήλ Προφήτ., Κλεοπάτρας, Ἰωάννου Ὁσίων	20 (2) Ἀρτεμίου Μεγ., Ματρώνης Ὁσίας, Γερασίμου Κεφαλ.	21 (3) Ἰλαρίωνος Μεγάλ., Χριστοδοῦλου Ὁσ. Σωκράτους Μάρτ.	22 (4) Ἀβερκίου Ἱεραπόλ., Γλυκερίας, Ἄννης, Θεοδότης Μάρ.
23 (5) ΣΤ΄ ΛΟΥΚΑ Ἰακώβου Ἀδελφοθέου Ἦχος πλ. α΄ Έωθ. ΙΑ΄	24 (6) Ἀρέθα καί σὺν αὐτῷ Μαρτύρων, Σεβαστιανῆς Μάρ.	25 (7) Μαρκιανοῦ, Χρυσαφίου Μαρτ., Ταβιθάς Ἐλεήμ.	26 (8) † Δημητρίου Μεγ. Μυροβλότου (Ἀργία)	27 (9) Νέστορος Μάρτ., Κυριακοῦ Πατρ., Πρόκλης Ἀγίας	28 (10) Τερεντίου καί Νεονίλλης Μαρτ., Στεφάνου Σαβ.	29 (11) Ἀναστασίας Ὁσιομ. Ρωμαίας, Ἀβραμίου Ὁσίου καί Μαρίας
30 (12) Ε΄ ΛΟΥΚΑ Ζηνοβίου, Ζηνοβίας Μαρτ. Ἦχος πλ. β΄ Έωθ. Α΄	31 (13) Στάχυος, Ἀπελλοῦ, Ἀμπλίου ἐκ τῶν 70 Ἀποστόλων	ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ Ἡ ταπεινῶσις εἶναι ἀσφάλεια καί βεβαιότης. Ὁ ταπεινός ἔχει τό ἦθος καί τήν ἄνεσι τοῦ νεκροῦ. Ἐχει τήν ἐλευθερία καί τήν ἄνεσι τοῦ ἀνυπάρκτου. Εἶναι ὡς ἄνθρωπος μὴ ἐλθῶν εἰς τό εἶναι. (Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σύρος)				






ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
		1 (14) Κοσμά & Δαμιανού Αναργύρων των εξ Ασίας	2 (15) Άκινδύνου, Πηγασίου, Έλπιδηφόρου Μαρτ.	3 (16) Άκενμιά Μάρτ., Άνακ. Λειψάνου Μεγαλομ. Γεωργίου	4 (17) Ίωαννικίου Όσιου του Μεγάλου, Νικάνδρου Ίερομ.	5 (18) Γαλακτίωνος και Επιστήμης Όσιου., Έρμᾶ Αποστόλου
6 (19) Ζ΄ ΛΟΥΚΑ Παύλου Πατρ.Κων/λεως Ἔχος βαρύς Έωθ. Β΄	7 (20) Τῶν ἐν Μελιτηνῇ 33 Μαρτύρων, Λαζάρου Όσιου	8 (21) † Σύναξις Ἀρχαγ. Μιχαήλ & Γαβριήλ (Ἀργία)	9 (22) Όνησιφόρου Μάρτ., Νεκταρίου Έπισκ. Πενταπόλεως	10 (23) Όλυμπᾶ, Ροδίωνος και Σωσιπάτρου Αποστόλων	11 (24) Μηνᾶ, Βίκτωρος και Βικεντίου Μαρ., Θεοδώρου Στουδίτου	12 (25) † Ίωάννου Ἀρχιεπ. Ἀλεξ. Έλεήμονος, Νείλου Όσ.
13 (26) Η΄ ΛΟΥΚΑ Ίωάννου Χρυσοστόμου Ἔχος πλ. δ΄ Έωθ. Γ΄	14 (27) † Φιλίππου Ἀποστ., Γρηγορίου Παλαμᾶ (Ἀργία)	15 (28) Γουρία, Σαμωνᾶ, Ἀβίδου Μαρτύρων (Ἀρχή νηστείας)	 16 (29) † Ματθαίου του Αποστόλου και Εὐαγγελιστοῦ	17 (30) Γρηγορίου Έπ. Νεοκαισαρείας, Γενναδίου Όσιου	18 (1) Πλάτωνος, Ρωμανοῦ και Ζακχαίου Μαρτ.	19 (2) Ἀβδιοῦ Προφήτου, Βαρλαάμ, Ἀγαπίου Μαρτύρων
20 (3) Θ΄ ΛΟΥΚΑ Προεόρτια Εἰσοδίων Ἔχος α΄ Έωθ. Δ΄	 21 (4) † ΕἰΣΟΔΙΑ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (Ἀργία)	22 (5) Φιλήμονος, Ἀρχίππου και Όνησίμου Ἀπ., Κικιλίας Μάρτυρος	23 (6) Ἀμφιλοχίου Έπ. Ίκονίου, Γρηγορίου Έπ. Ἀκραγαντίνων	24 (7) Κλήμεντος Έπισκ. Ρώμης, Πέτρου Έπ. Ἀλεξαν.	 25 (8) † Αἰκατερίνης Μεγ., Ἀπόδ. Εἰσοδίων (Ἀργία)	 26 (9) Στυλιανοῦ, Ἀλυπίου, Νίκωνος «Μετανοεῖτε» Όσιων
 27 (10) ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ Ίακώβου Πέρσου Μεγ. Ἔχος β΄ Έωθ. Ε΄	28 (11) Στεφάνου Όσιου.& Όμολ. του Νέου, Εἰρηνάρχου Μάρ.	29 (12) Παραμόνου, Φιλουμένου, Φαίδρου Μαρτ.	 30 (13) † Ἀνδρέου Ἀποστ. του Πρωτοκλήτου (Ἀργία)			

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ

Πίστι έχουμε ἂν δέ προσκολλώμαστε στίς ἐπίγειες ἀπολαύσεις και στά πράγματα αὐτῆς τῆς ζωῆς, ἀλλά έχουμε στραμμένη τήν προσοχή μας στά μέλλοντα. Ἐλπίδα έχουμε ὅταν κάνουμε τό καλό και θεωροῦμε τά μελλοντικά ἀγαθά ὡς παρόντα στά ὅποια ἤδη μετέχουμε. Ἀγάπη τέλος έχουμε, ἂν βρισκόμαστε σέ στενό πνευματικό σύνδεσμο μέ τόν Χριστό και τοὺς ἀδελφούς μας, ἂν γιά χάρι του Χριστοῦ μεριμνοῦμε και φροντίζουμε γιά τό καλό κάθε ἀδελφοῦ και ἐπιπλέον ὑπομένομε μέ μακροθυμία ὅλα τά λυπηρά πού μᾶς συμβαίνουν. (Ἅγιος Θεόκλητος Φιλαδελφείας)

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
				1 (14) Ναούμ Προφήτου, Φιλαρέτου Όσιου του Έλεήμονος	2 (15) Άββακούμ Προφήτ., Κυρίλλου Φιλεώτου, Μυρόπης Μάρτ.	 3 (16) Σοφονίου Προφ., Θεοδούλου Όσιου, Άγγελῆ Νεομάρτ.
 4 (17) Γ' ΛΟΥΚΑ Βαρβάρως Μεγ., Ιωάννου Δαμ. Ήχος γ' Έωθ. ΣΤ'	5 (18) †Σάββα Ἁγιασμένου, Νόννου Έπ. (Άργία)	6 (19) †Νικολάου Έπ. Μύρων του Θαυμ. (Άργία)	7 (20) Άμβροσίου Έπ. Μεδιολάνων, Γρηγορίου Όσιου	8 (21) Παταπίου Όσιου, Προεόρ. Συλλήψεως Άγιας Άννης	 9 (22) † Σύλληψις Άγιας Άννης (Άργία)	 10 (23) Μηνᾶ, Καλλικελά- δου, Έρμογένους, Εὐγράφου Μαρτ.
 11 (24) ΙΑ' ΛΟΥΚΑ (Προπατ.) Δανιήλ Όσ. Στυλίτου Ήχος δ' Έωθ. Ζ'	12 (25) †Σπυρίδωνος Τριμυθοῦντος θαυμ. (Άργία)	13 (26) Εὐστρατίου, Αὐξεντίου, Εὐγενίου Μαρτύρων	14 (27) Θύρσου, Λευκίου, Καλλινίκου, Φιλήμονος Μαρτ.	15 (28) † Έλευθερίου Έρ., Σωσάννης Όσιου, Άνθίας Μάρτυρος	16 (29) Άγγαίου Προφήτ., Μοδέστου Έροσ., Θεοφανοῦς βασιλ.	17 (30) † Δανιήλ Προφήτου καί τῶν 3 Παίδων, Διονυσίου Όσ. Ζακ.
18 (31) ΠΡΟ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝ. Μοδέστου Έρομ. Έροσ. Ήχος πλ. α' Έωθ. Η'	19 (1) Βονιφατίου & Άγλαΐδος Μαρτύρων, Γρηγεντίου Έπισκ.	20 (2) † Προεόρτια Χριστοῦ Γεννήσεως, Ίγνατίου Θεοφ.	21 (3) Ίουλιανῆς, Θεμιστοκλέους Μαρτύρων	22 (4) Αναστασίας Φαρμακολυτριάς, Χρυσογόνου Μάρ.	23 (5) Τῶν ἐν Κρήτῃ 10 Μαρτ., Παύλου Νεοκαισαρ.	24 (6) Εὐγενίας Όσιου., Παρ. Γεν. Χριστοῦ
*25 (7) ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ Ήχος - Έωθ. -	26 (8) † Σύναξις τῆς Ύπεραγίας Θεοτόκου (Άργία)	27 (9) † Στεφάνου Αρχ. Πρωτομάρτυρος (Άργία)	28 (10) Τῶν ἐν Νικομηδείᾳ δισμυρίων Μαρτ., Σίμωνος Άθων.	29 (11) 14.000 Νηπίων τῶν ὑπό Ἡρώδου ἀναιρεθέντων	30 (12) Άνυσίας Όσιου., Γεδεών Όσιου. τοῦ ἐν Τυρνάβῳ	31 (13) Μελάνης Όσίας τῆς Ρωμαίας, Απόδ. Χριστουγέν.
*25-31: Κατάλυσις εἰς πάντα	ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ					
<i>Πρώτη ταπείνωσις εἶναι τό νά θεωρῆ κάποιος τόν ἀδελφό του συντεώτερο καί σέ ὄλα καλύτερο ἀπό αὐτόν. Δεύτερη ταπείνωσις εἶναι τό νά ἀποδίδῃ κάποιος κάθε ἐπιτυχία του καί κάθε κατόρθωμά του στή Χάρι τοῦ Θεοῦ. Αὐτή ἡ ταπείνωσις δημιουργεῖται στήν ψυχή ὡς φυσικό ἀποτέλεσμα τῆς πιστῆς καί δουλικῆς τηρήσεως τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ...Γιατί ὄσο προσεγγίζουν οἱ Άγιοι τό Θεό, τόσο περισσότερο βλέπουν τόν ἑαυτό τους ἁμαρτωλό. (Άββᾶς Δωρόθεος)</i>						

ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΤΟΥ ΟΛΟΥ ΕΝΙΑΥΤΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΠΟΣΤ.	ΗΧΟΣ	ΕΩ.	ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΠΟΣΤ.	ΗΧΟΣ	ΕΩ.	
Ιανουάριος	2	ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ	ΠΡΟ ΦΩΤΩΝ	πλ. β´	Θ´	3	ΣΤ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΣΤ´	πλ.α´	ΣΤ´
	9	ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ	ΜΕΤΑ ΦΩΤΑ	βαρύς	Γ´	10	Ζ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Ζ´	πλ. β´	Ζ´
	16	ΙΕ´ ΛΟΥΚΑ (ΖΑΚΧΑΙΟΥ)	ΛΒ´	πλ.δ´	ΙΑ´	17	Η´ ΜΑΤΘ. (ΑΓ. ΠΑΤ.Δ´ΟΙΚ. ΣΥΝ.)	ΠΑΤΕΡΩΝ	βαρύς	Η´
	23	ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ	ΛΓ´	α´	Α´	24	Θ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Θ´	πλ.δ´	Θ´
	30	ΑΣΩΤΟΥ	ΙΕΡΑΡΧΩΝ	β´	Β´	31	Ι´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Ι´	α´	Ι´
Φεβρουάριος	6	ΑΠΟΚΡΕΩ	ΑΠΟΚΡΕΩ	γ´	Γ´	7	ΙΑ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΑ´	β´	ΙΑ´
	13	ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ	ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ	δ´	Δ´	14	ΙΒ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΒ´	γ´	Α´
	20	Α´ ΝΗΣΤ. ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ	Α´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	πλ. α´	Ε´	21	ΙΓ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΓ´	δ´	Β´
	27	Β´ ΝΗΣΤ. ΓΡ.ΠΑΛΑΜΑ	Β´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	πλ. β´	ΣΤ´	28	ΙΔ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΔ´	πλ.α´	Γ´
Μάρτιος	6	Γ´ ΝΗΣΤ. ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚ.	Γ´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	βαρύς	Ζ´	4	ΙΕ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΕ´	πλ. β´	Δ´
	13	Δ´ ΝΗΣΤ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΛΙΜ.	Δ´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	πλ. δ´	Η´	11	ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ	ΠΡΟ ΥΨΩΣΕΩΣ	βαρύς	Ε´
	20	Ε´ ΝΗΣΤ. ΜΑΡΙΑΣ ΑΙΓΥΠΤ.	Ε´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	α´	Θ´	18	ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ	ΜΕΤΑ ΥΨΩΣ.	πλ.δ´	ΣΤ´
	27	ΒΑΪΩΝ	ΒΑΪΩΝ	-	-	25	Α´ ΛΟΥΚΑ	ΙΗ´	α´	Ζ´
Απρίλιος	3	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ	ΠΑΣΧΑ	-	-	2	Β´ ΛΟΥΚΑ	ΙΘ´	β´	Η´
	10	Β´ ΘΩΜΑ	Β´ ΘΩΜΑ	-	Α´	9	Γ´ ΛΟΥΚΑ	Κ´	γ´	Θ´
	17	Γ´ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ	Γ´ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ	β´	Δ´	16	Δ´ ΛΟΥΚΑ (ΑΓ. ΠΑΤ. Ζ´ΟΙΚ.ΣΥΝ.)	ΠΑΤΕΡΩΝ	δ´	Ι´
	24	Δ´ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ	Δ´ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ	γ´	Ε´	23	ΣΤ´ ΛΟΥΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	πλ.α´	ΙΑ´
Μάιος	1	Ε´ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ	ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ	δ´	Ζ´	30	Ε´ ΛΟΥΚΑ	ΚΓ´	πλ. β´	Α´
	8	ΣΤ´ ΤΥΦΛΟΥ	ΕΥΑΓΕΛΙΣΤΟΥ	πλ. α´	Η´	6	Ζ´ ΛΟΥΚΑ	ΚΔ´	βαρύς	Β´
	15	Ζ´ ΑΓ. ΠΑΤ. (Α´ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ)	ΠΑΤΕΡΩΝ	πλ. β´	Γ´	13	Η´ ΛΟΥΚΑ	ΙΕΡΑΡΧΟΥ	πλ.δ´	Γ´
	22	Η´ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ	ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ	-	-	20	Θ´ ΛΟΥΚΑ	ΚΣΤ´	α´	Δ´
	29	Α´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΑΓ. ΠΑΝΤΩΝ	πλ. δ´	Α´	27	ΙΓ´ ΛΟΥΚΑ	ΚΖ´	β´	Ε´
Ιούνιος	5	Β´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΑΓΙΟΡΕΙΤΩΝ	α´	Β´	4	Ι´ ΛΟΥΚΑ	ΜΑΡΤΥΡΟΣ	γ´	ΣΤ´
	12	Γ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΝΕΟΜΑΡΤΥΡΩΝ	β´	Γ´	11	ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ	ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ	δ´	Ζ´
	19	Δ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Δ´	γ´	Δ´	18	ΠΡΟ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝ.	Π.Χ.Γ.	πλ.α´	Η´
	26	Ε´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Ε´	δ´	Ε´	25	ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ	ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝ.	-	-
Ιούλιος	3	ΣΤ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΠΡΟ ΦΩΤΩΝ	πλ. β´	Θ´	7	ΙΑ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΑ´	β´	ΙΑ´
	9	ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ	ΜΕΤΑ ΦΩΤΑ	βαρύς	Γ´	14	ΙΒ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΒ´	γ´	Α´
	16	ΙΕ´ ΛΟΥΚΑ (ΖΑΚΧΑΙΟΥ)	ΛΒ´	πλ.δ´	ΙΑ´	21	ΙΓ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΓ´	δ´	Β´
	23	ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ	ΛΓ´	α´	Α´	28	ΙΔ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΔ´	πλ.α´	Γ´
	30	ΑΣΩΤΟΥ	ΙΕΡΑΡΧΩΝ	β´	Β´					
Αύγουστος	6	ΑΠΟΚΡΕΩ	ΑΠΟΚΡΕΩ	γ´	Γ´	7	ΙΑ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΑ´	β´	ΙΑ´
	13	ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ	ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ	δ´	Δ´	14	ΙΒ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΒ´	γ´	Α´
	20	Α´ ΝΗΣΤ. ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ	Α´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	πλ. α´	Ε´	21	ΙΓ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΓ´	δ´	Β´
	27	Β´ ΝΗΣΤ. ΓΡ.ΠΑΛΑΜΑ	Β´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	πλ. β´	ΣΤ´	28	ΙΔ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΔ´	πλ.α´	Γ´
Σεπτέμβριος	6	Γ´ ΝΗΣΤ. ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚ.	Γ´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	βαρύς	Ζ´	4	ΙΕ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΕ´	πλ. β´	Δ´
	13	Δ´ ΝΗΣΤ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΛΙΜ.	Δ´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	πλ. δ´	Η´	11	ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ	ΠΡΟ ΥΨΩΣΕΩΣ	βαρύς	Ε´
	20	Ε´ ΝΗΣΤ. ΜΑΡΙΑΣ ΑΙΓΥΠΤ.	Ε´ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	α´	Θ´	18	ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ	ΜΕΤΑ ΥΨΩΣ.	πλ.δ´	ΣΤ´
	27	ΒΑΪΩΝ	ΒΑΪΩΝ	-	-	25	Α´ ΛΟΥΚΑ	ΙΗ´	α´	Ζ´
Οκτώβριος	3	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ	ΠΑΣΧΑ	-	-	2	Β´ ΛΟΥΚΑ	ΙΘ´	β´	Η´
	10	Β´ ΘΩΜΑ	Β´ ΘΩΜΑ	-	Α´	9	Γ´ ΛΟΥΚΑ	Κ´	γ´	Θ´
	17	Γ´ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ	Γ´ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ	β´	Δ´	16	Δ´ ΛΟΥΚΑ (ΑΓ. ΠΑΤ. Ζ´ΟΙΚ.ΣΥΝ.)	ΠΑΤΕΡΩΝ	δ´	Ι´
	24	Δ´ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ	Δ´ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ	γ´	Ε´	23	ΣΤ´ ΛΟΥΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	πλ.α´	ΙΑ´
Νοέμβριος	1	Ε´ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ	ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ	δ´	Ζ´	30	Ε´ ΛΟΥΚΑ	ΚΓ´	πλ. β´	Α´
	8	ΣΤ´ ΤΥΦΛΟΥ	ΕΥΑΓΕΛΙΣΤΟΥ	πλ. α´	Η´	6	Ζ´ ΛΟΥΚΑ	ΚΔ´	βαρύς	Β´
	15	Ζ´ ΑΓ. ΠΑΤ. (Α´ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ)	ΠΑΤΕΡΩΝ	πλ. β´	Γ´	13	Η´ ΛΟΥΚΑ	ΙΕΡΑΡΧΟΥ	πλ.δ´	Γ´
	22	Η´ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ	ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ	-	-	20	Θ´ ΛΟΥΚΑ	ΚΣΤ´	α´	Δ´
	29	Α´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΑΓ. ΠΑΝΤΩΝ	πλ. δ´	Α´	27	ΙΓ´ ΛΟΥΚΑ	ΚΖ´	β´	Ε´
Δεκέμβριος	5	Β´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΑΓΙΟΡΕΙΤΩΝ	α´	Β´	4	Ι´ ΛΟΥΚΑ	ΜΑΡΤΥΡΟΣ	γ´	ΣΤ´
	12	Γ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΝΕΟΜΑΡΤΥΡΩΝ	β´	Γ´	11	ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ	ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ	δ´	Ζ´
	19	Δ´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Δ´	γ´	Δ´	18	ΠΡΟ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝ.	Π.Χ.Γ.	πλ.α´	Η´
	26	Ε´ ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Ε´	δ´	Ε´	25	ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ	ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝ.	-	-

ΝΗΣΤΕΙΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΗΣΤΕΥΕΤΑΙ

Α. Νηστεία της Τετάρτης και της Παρασκευής.

Καθ' ἐκάστην Τετάρτην καὶ Παρασκευὴν, καθ' ὅλην τὴν διάρκειαν τοῦ ἔτους, γίνεται νηστεία, ἄνευ οἴνου καὶ ἐλαίου [Κανὼν ΞΘ (69) Ἀποστολικός], ἐκτός ἐάν συμπέσει ἑορτὴ ἢ ἑορταστικὴ περίοδος, καθ' ἣν ἐπιτρέπεται κατάλυσις. Ἡ νηστεία τῆς Δευτέρας εἶναι ἐπαινετὴ, ἀλλὰ ὄχι ὑποχρεωτικὴ (Σημ. Ἰ. Πηδαλίου σελ. 93).

Β. Νηστεία τῆς Μ. Τεσσαρακοστῆς (τοῦ Πάσχα).

Καθ' ὅλην τὴν ἑβδομάδα ἀπὸ Δευτέρα μέχρι καὶ Παρασκευὴ γίνεται αὐστηρὰ νηστεία, ἄνευ οἴνου καὶ ἐλαίου. Κατὰ δὲ Τετάρτην καὶ Παρασκευὴν γίνεται ξηροφαγία, τό κατὰ δύναμιν. Σάββατον καὶ Κυριακὴ ἐπιτρέπεται κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου. Κατάλυσις ἰχθύος ἐπιτρέπεται μόνον τὴν ἡμέραν τῆς ἑορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου (25ῃ Μαρτίου).

Γ. Νηστεία τῶν Ἁγίων Ἀποστόλων.

Δευτέρα, Τετάρτη καὶ Παρασκευὴ ἄνευ οἴνου καὶ ἐλαίου. Τρίτη καὶ Πέμπτη γίνεται κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου. Σάββατον καὶ Κυριακὴ ἐπιτρέπεται κατάλυσις ἰχθύος.

Δ. Νηστεία τῆς Παναγίας (Δεκαπενταγούστου).

Ἀπὸ Δευτέρα μέχρι καὶ Παρασκευὴ ἄνευ οἴνου καὶ ἐλαίου. Σάββατον καὶ Κυριακὴ γίνεται κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου. Κατάλυσις ἰχθύος ἐπιτρέπεται μόνον τὴν ἡμέραν τῆς ἑορτῆς τῆς Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος (6ῃ Αὐγούστου).

Ε. Νηστεία τῶν Χριστουγέννων.

Δευτέρα, Τετάρτη καὶ Παρασκευὴ ἄνευ οἴνου καὶ ἐλαίου. Τρίτη καὶ Πέμπτη γίνεται κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου. Σάββατον καὶ Κυριακὴ ἐπιτρέπεται κατάλυσις ἰχθύος. Κατὰ παράδοσιν κατάλυσις ἰχθύος ἐπιτρέπεται ἀπὸ τὴν ἑορτὴν τῶν Εἰσοδίων μέχρι τὴν Κυριακὴν πρὸ ἢ κατὰ τὴν ἑορτὴν τοῦ Ἁγίου Σπυριδωνος.

ΣΤ. Νηστεία ἑορτῶν.

Γίνεται αὐστηρὰ νηστεία, ἄνευ οἴνου καὶ ἐλαίου, κατὰ τὰς ἀκολουθίους ἑορτάς: 1. Παραμονὴ τῶν Θεοφανείων (5 Ἰανουαρ.), 2. Ἀποτομὴ Κεφ. Τιμ. Προδρόμου (29 Αὐγ.). 3) Ὑψωσιν Τιμίου Σταυροῦ (14 Σεπτεμβρ.) 4) Παραμονὴ Γεν. τοῦ Χριστοῦ (24 Δεκ.).

Ἐάν αἱ ἀνωτέρω ἑορταὶ συμπέσουν Σάββατον ἢ Κυριακὴν, ἐπιτρέπεται κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.

Ζ. Νηστεία Καθαρᾶς καὶ Μεγάλῃς Ἑβδομάδος.

Τὴν Καθαράν καὶ τὴν Μεγάλῃν Ἑβδομάδα γίνεται αὐστηροτέρα

ΚΑΤΑΛΥΣΕΙΣ

νηστεία ἐκ πάντων, μὲ ξηροφαγίαν ἢ καὶ «ἐνάτην» ἐκάστην Δευτέραν, Τετάρτην καὶ Παρασκευὴν, ἰδίᾳ δὲ τὴν Μεγάλῃν Παρασκευὴν. Καὶ ἐάν συμπέσει ἑορτὴ, καθ' ἣν προβλέπεται κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου, κατάλυσις δὲν γίνεται.

Κατάλυσις οἴν. & ἐλαίου ὅταν συμπίπτουν ἑορταὶ εἰς ἡμέρας νηστείας.

Ἰανουαρ. 11, 16, 17, 18, 20, 22, 25, 27, 30

Φεβρουαρίου 8, 10, 17, 24

Μαρτίου 9, 26

Ἀπριλίου 23, 25, 30

Μαΐου 2, 8, 14, 15, 21, 25

Ἰουνίου 8, 11, 30

Ἰουλίου 1, 2, 17, 20, 22, 25, 26, 27

Αὐγούστου 31

Σεπτεμβρίου 1, 6, 9, 13, 20, 23, 26

Ὀκτωβρίου 6, 18, 23, 26

Νοεμβρίου 1, 8, 12, 13, 16, 25, 30

Δεκεμβρίου 4, 5, 6, 9, 12, 15, 17, 20

Κατάλυσις ἰχθύος ὅταν συμπίπτουν ἑορταὶ εἰς ἡμέρας νηστείας.

Ἰανουαρίου 7

Φεβρουαρίου 2

Μαρτίου 25

Τὴν Τετάρτην τῆς Μεσοπεντηκοστῆς.

Τὴν Τετάρτην τῆς ἀποδόσεως τοῦ Πάσχα.

Ἰουνίου 24, 29

Αὐγούστου 6, 15

Σεπτεμβρίου 8

Νοεμβρίου 14, 21

Κατάλυσις εἰς πάντα

Ἀπὸ 25 Δεκεμβρίου ἕως 4 Ἰανουαρίου.

Τὴν 6ῃν Ἰανουαρίου.

Ἀπὸ τῆς Κυρ. τοῦ Τελώνου καὶ Φαρισαίου ἕως τῆς Κυρ. τοῦ Ἀσώτου.

Ἀπὸ τὴν Δευτέρα μετὰ τὴν Κυριακὴν τῆς Ἀπόκρεφ ἕως καὶ τὴν Κυριακὴν τῆς Τυροφάγου, πλὴν κρέατος.

Τὴν ἑβδομάδα τῆς Διακαινησίμου.

Τὴν ἑβδομάδα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

ΣΥΜΒΟΛΑ - ΛΟΙΠΑΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



Κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου



Κατάλυσις ἰχθύος

1) Ὁ παρὸν ἡμεροδείκτης ἐμελετήθη καὶ ἐξεδόθη τῇ φροντίδι καὶ ἐπιμελείᾳ τῆς ἀρμοδίας Συνοδικῆς ἐπιτροπῆς.

2) Διὰ παρατηρήσεις, προτάσεις ἢ διορθώσεις διευθύνσεων, ἐκτός τοῦ ἀνωτέρω τηλεφώνου τῶν γραφείων (βλέπε Ἡμεροδείκτη τσέπης) μπορεῖτε νὰ στέλνετε καὶ e-mail στό: grafeia.peristeri@gmail.com