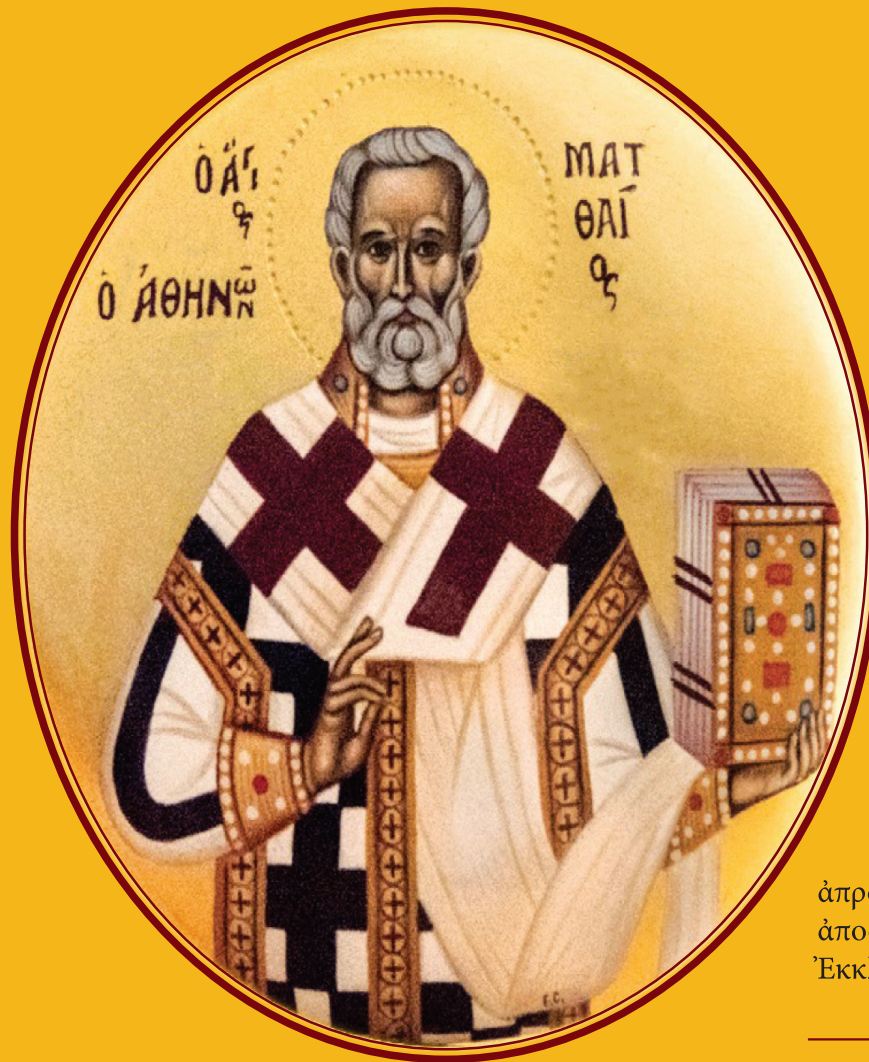


ΕΚΚΛΗΣΙΑ Γ.Ο.Χ. ΕΛΛΑΔΟΣ

Μάρκου Μπότσαρη 8, 121 31 Περιστέρι



«Απαιτείται μέγιστη έγρηγορσις, μήπως  
ἀπροσέκτως παραρνώμεν εἰς τὴν ἐκ Θεοῦ  
ἀποστασίαν καὶ εἰς τὴν κοινὴν προδοσίαν τῆς  
Ἐκκλησίας.»







*(Ἅγιος Ματθαῖος ὁ Ὁμολογητής)*

ΗΜΕΡΟΔΕΙΚΤΗΣ 2024  
ΔΙΣΕΚΤΟΝ

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
<b>*1</b> (14) <b>ΠΕΡΙΤΟΜΗ Κ.Η.Ι.Χ.</b> Μεγάλου Βασιλείου Ἦχος βαρύς Ἑωθ. Ι΄	<b>2</b> (15) Σιλβέστρου Ρώμης, Σεραφεῖμ Σάρωφ, Προεόρτια Θεοφανείων	<b>3</b> (16) Μαλαχίου προφ., Γορδίου μάρτυρος, Ἀκακίου ὁσίου	<b>4</b> (17) Σύναξις τῶν 70 ἀποστόλων, Θεοκτίστου ὁσίου	<b>5</b> (18) Θεοπέμπτου μάρτ., Συγκλητικῆς ὁσίας (Νηστεία)	<b>6</b> (19) † <b>ΤΑ ΑΓΙΑ</b> <b>ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ</b> (Ἀργία)	<b>7</b> (20) † Σύναξις Τιμίου Προδρόμου (Ἀργία)
<b>8</b> (21) <b>ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ</b> Δομνίκης, Γεωργίου Χοζ. ὁσ. Ἦχος πλ.δ΄ Ἑωθ. ΙΑ΄	<b>9</b> (22) Πολυεύκτου μάρτ., Εὐστρατίου ὁσίου θαυματουργοῦ	<b>10</b> (23) Γρηγορίου ἐπ. Νύσσης, Δομετιανοῦ ἐπ. Μελιτηνῆς	  <b>11</b> (24) † Θεοδοσίου τοῦ Κοινοβιάρχου, Βιταλίου ὁσίων	<b>12</b> (25) Τατιανῆς, Πέτρου, Μερτίου, Εὐθασίας μαρτύρων	<b>13</b> (26) Ἑρμούλου, Στρατονίκου μαρτ., Μαξίμου ὁσίου	<b>14</b> (27) Ἐν Σινᾶ & Ραῖθῶ ἀναιρεθ. Πατέρων <b>Ἀπόδ. Θεοφανείων</b>
<b>15</b> (28) <b>ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ (10 λεπρῶν)</b> Παύλου Θηβ., Ἰωάννου Καλ. Ἦχος α΄ Ἑωθ. Α΄	<b>16</b> (29) † Προσκύνησις Τιμίας ἀλύσειως ἀποστ. Πέτρου	<b>17</b> (30) † Ἀντωνίου Μεγάλ. Γεωργίου νεομάρτ. (Ἀργία)	  <b>18</b> (31) † Ἀθανασίου & Κυ- ρίλλου Πατρ. Ἀλεξ. (Ἀργία)	<b>19</b> (1) Μακαρίου ὁσίου τοῦ Αἰγυπτίου, Μάρκου Εὐγενικοῦ	  <b>20</b> (2) † Εὐθυμίου Μεγάλ., Βάσσου μάρτυρος (Ἀργία)	<b>21</b> (3) Μαξίμου ὁμολογ., Νεοφύτου μάρτ., Ἀγνῆς μάρτυρος
<b>22</b> (4) <b>ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ</b> Τιμοθέου ἀπ., Ἀναστασίου Πέρ. Ἦχος β΄ Ἑωθ. Β΄	<b>23</b> (5) Κλήμεντος Ἀγκύρας, Ἀγαθαγγέλου μάρτ, Διονυσίου ἐν Ὀλύμπῳ	<b>24</b> (6) Ξένης ὁσίας, Νεοφύτου ὁσίου τοῦ Ἐγκλείστου	  <b>25</b> (7) † Γρηγορίου Θεολ. Ἀρχιεπ. Κων/λεως (Ἀργία)	<b>26</b> (8) Ξενοφῶντος ὁσίου καί τῆς Συνοδείας αὐτοῦ	  <b>27</b> (9) † Ἀνακ. λειψάνων Ἰωάν. Χρυσοστόμου (Ἀργία)	<b>28</b> (10) Ἐφραὶμ & Ἰσαάκ τῶν Σύρων, Παλλαδίου ὁσίων
<b>29</b> (11) <b>ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ (Ζακχαίου)</b> Ἀνακ. Λειψ. Ἰγνατίου Θεοφ. Ἦχος γ΄ Ἑωθ. Γ΄	<b>30</b> (12) † Τριῶν Ἱεραρχῶν Ἰππολύτου πάπα Ρώμης (Ἀργία)					
<b>*1-4, 6: Κατάλυσις εἰς πάντα</b>		<p>Ὁ ἐγωϊσμός εἶναι τό ἐμπόδιο ὄλων τῶν ἀγαθῶν καί ἡ αἰτία ὄλων τῶν παραπτωμάτων. Γιά τή θεραπεία τοῦ ἐγωϊσμοῦ παραχωρεῖ ὁ Θεός καί πέφτομε σέ ἄλλες μεγάλες ἀμαρτίες, πράγμα πού δέν θά ἐπέτρεπε ὁ πάνσοφος Γιατρός τῶν ψυχῶν μας, ἂν ὁ ἐγωϊσμός δέν ἦταν ἡ χειρότερη ἀπ' ὄλες τίς ἀμαρτίες. Ἔτσι, ὅταν ὁ βασιλιάς Δαβίδ κανχήθηκε – ὅπως δείχνουν τά λόγια του, «ἐγώ δέ εἶπα ἐν τῇ εὐθηνία μου, οὐ μή σαλευθῶ εἰς τόν αἰῶνα.» (Ψαλμ. 29,7) – ὁ Κύριος, γιά νά τόν θεραπεύσει, τόν ἀφῆσε κι' ἔπεσε σέ μοιχεία καί φόνο.</p> <p>(Ἅγιος Γρηγόριος Διάλογος)</p>				

## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
			<b>1</b> (14) Προεόρ. Ύπαπαντῆς, Τρύφωνος, Περπετούας μαρτ.	<b>2</b> (15) † Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ Κ.Η.Ι.Χ. (Αργία)	<b>3</b> (16) Συμεών Θεοδόχου, Ἄννης προφήτιδος	<b>4</b> (17) Ἰσιδώρου ὁσίου τοῦ Πηλουσιώτου, Θεοκτίστου μάρτ.
<b>5</b> (18) <b>ΙΖ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Πολυεύκτου Κων., Ἀγάθης μ. Ἦχος δ΄ Ἑωθ. Δ΄	<b>6</b> (19) Φωτίου πατρ. Κων., Βουκόλου ἐπισκ. Σμύρνης	<b>7</b> (20) Παρθενίου ἐπ. Λαμψάκου, Λουκά ὁσ. ἐν Στειρίῳ	  <b>8</b> (21) † Θεοδώρου Μεγαλ. Στρατηλάτου, Ζαχαρίου προφ.	<b>9</b> (22) Νικηφόρου μάρτ., Παγκρατίου Ταυρομ. <b>Ἀπόδ. Ύπαπαντῆς</b>	  <b>10</b> (23) † <b>Χαράλαμπος Ἱερομ.</b> , Οὐαλεντίνης μάρτ. (Αργία)	<b>11</b> (24) Βλασίου Ἱερομάρτ., Θεοδώρας Αὐγούστ.
<b>*12</b> (25) <b>ΤΕΛΩΝΟΥ &amp; ΦΑΡΙΣ.</b> Μελετίου ἐπ. Ἀντιοχείας Ἦχος πλ.α΄ Ἑωθ. Ε΄	<b>13</b> (26) Μαρτινιανοῦ ὁσίου, Ἀκύλα & Πρισκίλλης ἀποστόλων	<b>14</b> (27) Αὐξεντίου, Ἀβραάμου, Μάρωνος ὁσίων, Οὐαλεντίνου Ἱερομ.	<b>15</b> (28) Ὀνησίμου ἀποστόλου, Εὐσεβίου ὁσίου	<b>16</b> (29) Παμφίλου μάρτ., Φλαβιανοῦ πατρ. Κων/λεως	<b>17</b> (1) † Θεοδώρου Μεγαλομάρτυρος τοῦ Τήρωνος	<b>18</b> (2) Λέοντος πάπα Ρώμης, Αγαπητοῦ ὁμολ.
<b>19</b> (3) <b>ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ</b> Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας Ἦχος πλ.β΄ Ἑωθ. ΣΤ΄	<b>20</b> (4) Λέοντος ἐπ. Κατάνης, Ἀγάθωνος Ρώμης, Βησσαρίωνος ὁσίου	<b>21</b> (5) Τιμοθέου ὁσίου τοῦ ἐν Συμβόλοις, Εὐσταθίου Ἀντιοχ.	<b>22</b> (6) Εὐρεσις λειψάνων τῶν ἐν τοῖς Εὐγενίου μαρτύρων	<b>23</b> (7) Πολυκάρπου ἐπισκόπου Σμύρνης, Γοργονίας ὁσίας	  <b>24</b> (8) † Α΄ καὶ Β΄ εὐρεσις Κεφαλῆς Τιμίου Προδρόμου	<b>25</b> (9) Ταρασίου Κων/λεως, Ἀλεξάνδρου μάρτ. <b>Ψυχοσάββατον</b>
<b>26</b> (10) <b>**ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ</b> Πορφυρίου ἐπ. Γάζης Ἦχος βαρύς Ἑωθ. Ζ΄	<b>27</b> (11) Προκοπίου ὁσίου Δεκαπολίτου ὁμολ., Γελασίου μάρτυρος	<b>28</b> (12) Βασιλείου ὁμολ., Νέστορος μαρτ., Κύρας, Μαράνας ὁσ.	<b>29</b> (13) Κασσιανοῦ ὁσίου			
<b>*Ἀπό Κυριακῆς Τελώνου καὶ Φαρισαίου ἕως Κυριακῆς τοῦ Ἀσώτου κατάλυσις εἰς πάντα.</b>	<b>**Ἀπό Δευτέρα τῆς Ἀποκρέω ἕως τῆς Κυριακῆς τῆς Τυροφάγου κατάλυσις εἰς πάντα πλὴν κρέατος.</b>	<i>Ἡ κορύφωση τοῦ κακοῦ εἶναι τό ἀπλωμα τοῦ φόβου. Τό νά περιμένεις πάντοτε κάτι, εἶναι σάν νά ὑποφέρεις πάντα, καί ἀντί μία φορά, νά πεθαίνεις πολλούς πικρούς θανάτους.</i>				
						(Ἅγιος Γρηγόριος Θεολόγος)

## ΜΑΡΤΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
				<b>1</b> (14) Ευδοκίας όσιομάρτ., Αντωνίνης μάρτυρ., Δομνίνης όσίας	<b>2</b> (15) Ήσυχίου, Ευθαλίας μαρτ., Θεοδότου Ήερομάρτ.	<b>3</b> (16) Ευτροπίου, Κλεονίκου μαρτ. <b>Ψυχοσάββατον</b>
<b>4</b> (17) <b>ΤΗΣ ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ</b> Γερασίου Ιορδ., Παύλου μ. Ήχος πλ.δ' Έωθ. Η'	<b>5</b> (18) <b>ΚΑΘ. ΕΒΔΟΜΑΣ</b> Κόνωνος όσιου. (Αρχή νηστείας)	<b>6</b> (19) Τών εν Άμορίω 42 μ., Άρκαδίου, Ήσυχίου όσιων	<b>7</b> (20) Τών εν Χερσώνι 7 Ήερομαρτύρων, Παύλου του Άπλου	<b>8</b> (21) Θεοφυλάκτου όμολ. έπ. Νικομηδείας, Έρμου άποστ.	† <b>Τών εν Σεβαστεία 40 μαρτύρων</b> <b>Α' Χαιρετισμοί-Άργία</b>	<b>10</b> (23) Κοδράτου μάρτ., Άναστασίας τής Πατρ. <b>Θαύμα κολλύβων</b>
<b>11</b> (24) <b>Α' ΝΗΣΤ. -Όρθοδοξίας</b> Σωφρονίου Ήεροσολύμων Ήχος α' Έωθ. Θ'	<b>12</b> (25) Θεοφάνους όμολ., Συμεών Ν. Θεολόγου, Γρηγορίου Διαλόγου	<b>13</b> (26) Άνακ. λειψάνου Νικηφόρου Κων/λεως, Χριστίνης μάρτυρος	<b>14</b> (27) Βενεδίκτου όσιου, Άλεξάνδρου μάρτ., Εύσχήμονος όμολ.	<b>15</b> (28) Άγαπίου μάρτυρος καί των σύν αυτώ έπτά μαρτύρων	<b>16</b> (29) Χριστοδούλου όσ. του εν Πάτμω <b>Β' Χαιρετισμοί</b>	<b>17</b> (30) Άλεξίου όσιου του «άνθρώπου του Θεού»
<b>18</b> (31) <b>Β' ΝΗΣΤ. - Γρ. Παλαμᾶ</b> Κυρίλλου Ήεροσολύμων Ήχος β' Έωθ. Ι'	<b>19</b> (1) Χρυσάνθου & Δαρείας μαρτ., Διοδώρου Ήερομάρτ.	<b>20</b> (2) Τών εν τή Μονή άγ. Σάββα αναιρεθέντων πατέρων	<b>21</b> (3) Ήακώβου όμολογ., Θωμᾶ πατρ. Κων/λεως, Φιλήμονος μάρτ.	<b>22</b> (4) Βασιλείου Ήερομάρ., Καλλινίκης, Δροσίδος μαρτύρων	<b>23</b> (5) Νίκωνος Ήερ. & των σύν αυτώ 199 μαρτ. <b>Γ' Χαιρετισμοί</b>	<b>24</b> (6) Προεόρτια Ευαγγελ., Άρτέμωνος όσιου έπ. Σελευκείας
 <b>25</b> (7) <b>Γ' ΝΗΣΤ. Σταυροπροσ.</b> <b>ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ</b> Ήχος γ' Έωθ. ΙΑ'	 <b>26</b> (8) † Ή Σύναξις του Άρχαγγέλου Γαβριήλ	<b>27</b> (9) Ματρώνης όσίας εν Θεσ/κη, Λυδίας μάρτ.	<b>28</b> (10) Ήλαρίωνος όσιου ήγουμ. Πελεκητής, Ήρωδίωνος άποστ.	<b>29</b> (11) Μάρκου έπ. Άρεθου., Κυρίλλου διακόνου, Διαδόχου έπ. Φωτικής	<b>30</b> (12) Ήωάννου Κλίμακος, Ζαχαρίου Ήερομάρτ. <b>Δ' Χαιρετισμοί</b>	<b>31</b> (13) Ήπατίου Ήερομάρτ. έπισκ. Γαγγρών, Αυδᾶ επισκόπου
		<i>Ή τρομερή λήθη είναι αντίθετη μέ τήν καρδιακή νήψη, τήν πολεμάει συνεχώς. Αυτές, νήψη και λήθη, βρίσκονται σέ διαρκή πόλεμο όπως είναι τό νερό μέ τήν φωτιά. Από τή λήθη πέφτει κανείς στήν άμέλεια και από τήν άμέλεια οδηγείται στήν άδιαφορία. Αυτές, ή άμέλεια και ή άδιαφορία γεννούν στή συνέχεια και όλες τίς άλλες κακές έπιθυμίες.</i>				
		(Όσιος Ήσύχιος)				

## ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
<b>1</b> (14) <b>Δ' ΝΗΣΤ. - Ίωάν. Κλίμ.</b> Μαρίας όσ. τής Αιγυπτίας Ήχος δ' Έωθ. Α'	<b>2</b> (15) Τίτου όσιου του θαυματοργου, Θεοδώρας παρθενομ.	<b>3</b> (16) Νικητά όσιου, Ίωσήφ όσιου του ύμνογράφου	<b>4</b> (17) Γεωργίου εν Μαλεᾷ, Πλάτωνος, Ζωσιμά όσιων	<b>5</b> (18) Κλαυδιανου και των σύν αυτω μαρτ. <b>Μέγας Κανών</b>	<b>6</b> (19) Ευτυχίου Κων/λεως, Γρηγορίου Σιναΐτου <b>Ακάθιστος Ύμνος</b>	<b>7</b> (20) Καλλιοπίου μαρτ., Γεωργίου επισκ. Μυτιλήνης
<b>8</b> (21) <b>Ε' ΝΗΣΤ. - Μαρ. Αιγυπτ.</b> Αγάβου, Ρούφου αποστ. Ήχος πλ. α' Έωθ. Β'	<b>9</b> (22) Ευψυχίου, Υπομονής μαρτ., Βαδίου όσιου	<b>10</b> (23) Τερεντίου & των σύν αυτω μαρτύρων, Γρηγορίου Ε' Κων/λεως	<b>11</b> (24) Αντίπα Ίερομαρτ. επισκ. Περγάμου, Τρυφαινης όσιας	<b>12</b> (25) Βασιλείου όμολ., Αρτέμωνος Ίερομ., Άκακίου Κουσοκαλ.	<b>13</b> (26) Μαρτίνου πάπα Ρώμης, Κυντιλλιανου μαρτ.	<b>14</b> (27) <b>† Ανάστασις του Λαζάρου</b> Αριστάρχου εκ των 70 απ.
<b>15</b> (28) <b>ΒΑΪΩΝ</b> Κρήσκεντος μαρτυρος Ήχος - Έωθ. -	<b>16</b> (29) <b>Μ. Δευτέρα</b> Ίωσήφ Παγκάλου Αγίας Ειρήνης Χιονίας μ.	<b>17</b> (30) <b>Μ. Τρίτη</b> Παραβολή των 10 Παρθένων	<b>18</b> (1) <b>Μ. Τετάρτη</b> Τής αλειψάσης των Κύριον Μύρω	<b>19</b> (2) <b>Μ. Πέμπτη</b> Μυστικός Δείπνος Παφνουτίου Ίερομαρ.	<b>20</b> (3) <b>Μ. Παρασκευή</b> Τά αγια Πάθη του Κυρίου (Αργία)	<b>21</b> (4) <b>Μ. Σάββατον</b> Η Ταφή του Κυρίου
<b>22</b> (5) <b>ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ</b> Θεοδώρου Συκεώτου Ήχος - Έωθ. -	<b>*23</b> (6) <b>† Γεωργίου του Τροπαιοφόρου</b> (Αργία)	<b>24</b> (7) Παναγίας Πορταϊτίσσης, Έλισάβετ όσ. θαυματ.	<b>25</b> (8) Μάρκου αποστ. και Ευαγγελιστου, Μακεδονίου Κων/λεως	<b>26</b> (9) Βασιλέως Ίερομαρτ. επισκ. Αμασειας, Γλαφύρας όσιας	<b>27</b> (10) <b>† ΖΩΟΔ. ΠΗΓΗΣ</b> Συμεών Ίερομαρτ. (Αργία)	<b>28</b> (11) Των εν Κυζικό 9 μαρτύρων, Μέμνονος του θαυμ.
<b>29</b> (12) <b>Β' ΑΝΤΙΠΑΣΧΑ</b> <b>ΘΩΜΑ</b> Ήχος - Έωθ. Α'	<b>30</b> (13) † Ιακώβου Ζεβεδ. άπ., Παναγ. Χρυσοφιτίσσης, Άργυρης νεομαρτ.					
<b>*23-28 Διακαινήσιμος έβδομάς, άργία και κα- τάλυσις εις πάντα.</b>		<b>Τό χάρισμα τής ύπομονής δίνεται ανάλογα μέ τό μέτρο τής ταπεινώσεως. Γιατί, αυτός πού είναι πολύ ταπεινός είναι και πολύ ύπομονετικός σέ όλους τούς κόπους και τίς θλίψεις. Όσο περισσότερο ύπομένει κανείς, τόσο έλαφρότερο αισθάνεται τό φορτίο και τό βάρος των πειρασμών. Όποιος έχει ταπεινώση και ύπομονή, νικά εύκολα όλα τά λυπηρά πού θά τον βρουν σ' αυτή τή ζωή. (Όσιος Ίωάννης ό Σιναΐτης, Κλίμαξ, λόγος ΚΖ')</b>				

ΜΑΪΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
		<b>1</b> (14) Ἱερεμίου προφήτου, Εὐθυμίου, Ἰγνατίου μαρτύρων	 <b>2</b> (15) † Ἀνακ. Λειψάνων Ἀθανασίου Μεγ., Ἰορδάνου ὁσίου	<b>3</b> (16) Τιμοθέου, Μαύρας μαρτύρων, Πέτρου ἐπ. Ἄργους	<b>4</b> (17) Πελαγίας ὀσιομάρτ., Ἰλαρίου ὁσίου, Νικηφόρου ἐν Ἄθῳ	<b>5</b> (18) Εἰρήνης μεγαλομ., Εὐθυμίου ἐπισκ. Μαδύτου
<b>6</b> (19) <b>Γ΄ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ</b> Ἰώβ Πολυάθλου Ἦχος β΄ Ἐωθ. Δ΄	<b>7</b> (20) Ἐμφάνισις τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, Νείλου ὁσίου	<b>8</b> (21) † Ἰωάννου Θεολό- γου & Εὐαγγελιστοῦ (Ἀργία)	<b>9</b> (22) Ἡσαΐου προφ., Χριστοφόρου μάρτ., Νικολάου ἐν Βουνένις	<b>10</b> (23) Σίμωνος ἀποστόλου τοῦ Ζηλωτοῦ, Ἡσυχίου ὁμολογ.	<b>11</b> (24) Μωκίου Ἱερομάρτ., Κυρίλλου & Μεθοδίου ἰσαποστόλων	<b>12</b> (25) Ἐπιφανίου Κύπρου, Γερμανοῦ ἀρχιεπ. Κων/λεως
<b>13</b> (26) <b>Δ΄ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ</b> Γλυκερίας μάρτ. Ἦχος γ΄ Ἐωθ. Ε΄	<b>14</b> (27) † Ματθαίου ὁμολογ. ἀρχιεπ. Ἀθηνῶν, Ἰσιδώρου μάρτ.	<b>15</b> (28) Παχωμίου Μεγάλου ὁσίου, Ἀχιλλεῖου ἐπ. Λαρίσης	 <b>16</b> (29) † <b>Μεσοπεντηκοστῆς</b> Θεοδώρου ὁσίου Ἠγιασμένου	<b>17</b> (30) Ἀνδρονίκου & Ἰουνίας ἀποστ., Ἀθανασίου Χριστι/λεως	<b>18</b> (31) Πέτρου, Διονυσίου, Χριστίνης, Ἀνδρέου μαρτύρων	<b>19</b> (1) Πατρικίου Προύσης, Ἀκακίου, Μενάνδρου, Πολυαῖνου μάρτ.
<b>20</b> (2) <b>Ε΄ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ</b> Θαλλελαίου μάρτ. Ἦχος δ΄ Ἐωθ. Ζ΄	<b>21</b> (3) † Κωνσταντίνου & Ἑλένης Ἰσαποστόλ. (Ἀργία)	<b>22</b> (4) Βασιλίσκου, Κόδρου, Σοφίας μάρτ., Παύλου ὀσιομάρτ.	<b>23</b> (5) Μιχαήλ ὁμολ. ἐπισκ. Συνάδων, Μαρία τοῦ Κλωπᾶ	<b>24</b> (6) Συμεῶν ὁσίου ἐν τῷ Θαυμαστῷ ὄρει, Μελετίου μάρτ.	 <b>25</b> (7) † Γ΄ εὗρεσις τῆς Κεφαλῆς τοῦ Τιμίου Προδρόμου	<b>26</b> (8) Κάρπου, Ἀλφαίου ἐκ τῶν 70 ἀποστ., Ἀλεξάνδρου νεομ.
<b>27</b> (9) <b>ΣΤ΄ ΤΥΦΛΟΥ</b> Ἰωάννου τοῦ Ρώσου Ἦχος πλ.α΄ Ἐωθ. Η΄	<b>28</b> (10) Εὐτυχοῦς ἐπισκ., Ἀνδρέου τοῦ διά Χριστόν Σαλοῦ	<b>29</b> (11) Θεοδοσίας μάρτ., Ὀλβιανοῦ Ἱερομ., (ἄλωσις Κων/λεως)	 <b>30</b> (12) † Ἀπόδοσις Πάσχα Ἰσαακίου ἡγουμ. Μονῆς Δαλμάτων	<b>31</b> (13) † <b>ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ</b> Ἑρμείου, Εὐσεβίου μ. (Ἀργία)		

Σὰς λέγω δὲ καὶ τοῦτο, ὅτι ἀπὸ τούτων πολλοὺς καὶ διαφοροὺς τρόπους μετανοίας, καὶ ἐκ τῶν διαφορῶν καθαρτικῶν τρόπων τῆς πολυπλόκου ἁμαρτίας, νὰ κνηγᾶτε τὸν πλέον εὐκολώτερον καὶ ἀκοπίαστον, διότι τὰ δάκρυα τῆς τεθλιμμένης καρδίας, ἡ νηστεία, ἡ προσευχή, ἡ χαμαικοιτία καὶ ὅτι ἄλλο ἀφέλιμον τῆς μετανοίας ἱατρικὸν κατορθώνεται μὲ κόπο. Τὸ νὰ συγχωρήσωμεν ὁμῶς ἐκείνους ὅπου πταίουν εἰς ἡμᾶς καὶ χωρὶς κόπον μᾶς προξενεῖ τὴν συγχώρησιν καὶ σφοδρότερον λυπεῖ ἐκεῖνον ὅπου μᾶς λύπησε, ἐπειδὴ τὸν φέρει εἰς συναίσθησιν τοῦ σφάλματός του καὶ ἀκολουθεῖ νὰ γίνῃ ὁ πρῶν ἀχάριστος, εὐχάριστος καὶ εὐγνώμων.

(Ἁγ. Ματθαῖος ὁ Ὁμολογητής)

ΙΟΥΝΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
					<b>1</b> (14) Ίουστίνου Φιλοσ.& μάρτ. Θεσπεσίου μάρτ.	<b>2</b> (15) Νικηφόρου πατρ. Κων/λεως, Εράσμου Ίερομάρτ.
<b>3</b> (16) <b>Ζ΄ ΠΑΤΕΡ. Α΄ ΟΙΚ. ΣΥΝ.</b> Λουκιλλιανού & Παύλης μ. Ἦχος πλ. β΄ Έωθ. Ι΄	<b>4</b> (17) Μητροφάνους πατρ. Κων/λεως, Μάρθας & Μαρίας	<b>5</b> (18) Δωροθέου επ. Τύρου, Μάρκου νεομάρτ. του έν Χίω	<b>6</b> (19) Ίλαρίωνος όσ. του Νέου ήγουμένου μονής Δαλμάτων	<b>7</b> (20) Θεοδότου έπισκ. Άγκύρας, Ζηναΐδος μάρτυρος	 <b>8</b> (21) † Άνακ. λειψάνων Θεοδώρου Στρατ., <b>Απόδ. Αναλήψεως</b>	<b>9</b> (22) Κυρίλλου Άλεξανδ., Άλεξάνδρου Προύσ. <b>Ψυχασάββατον</b>
<b>10</b> (23) <b>Η΄ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ</b> Άλεξάνδρου, Άντωνίνης μαρτ. Ἦχος - Έωθ. -	<b>11</b> (24) <b>* ΑΓ. ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ</b> <b>Άξιον έστιν</b> <b>(Άργία)</b>	<b>12</b> (25) Όνουφρίου Αιγυπτίου, Πέτρου Άθωνίτου όσίων	<b>13</b> (26) Άκυλίνης μάρτ., Ίακώβου, Άννης όσίων	<b>14</b> (27) Έλισσαίου προφ, Μεθοδίου όμολογ., Νήφωνος έν Άθω	<b>15</b> (28) Άμώς προφήτου, Άρχαϊκού, Στεφανά άπ., Αύγουστίνου Ίππώνος	<b>16</b> (29) Τύχωνος Αμαθούντος, Μάρκου έπισκόπου <b>Απόδοσις Πεντηκοστής</b>
<b>17</b> (30) <b>Α΄ ΜΑΤΘ. - Αγ. Πάντων</b> Μανουήλ & σύν αυτώ μαρ. Ἦχος πλ. δ΄ Έωθ. Α΄	<b>18</b> (1) Λεοντίου, Ύπατίου & Θεοδούλου μαρτ. <b>Άρχή Νηστείας</b>	<b>19</b> (2) Ίούδα άποστόλου, Παΐσιου όσιου του Μεγάλου	<b>20</b> (3) Μεθοδίου Πατάρων, Καλλίστου πατρ. Κων/λεως	<b>21</b> (4) Ίουλιανού μάρτ., Τερεντίου έπισκ. Ίκονίου	<b>22</b> (5) Εύσεβίου Ίερομ. έπ. Σαμοσάτων, Ζήνωνος & Ζηναΐ μαρ.	 <b>23</b> (6) Άγριππίνης μάρτ., Άριστοκλέους & Δημητρίου μαρτ.
 <b>24</b> (7) <b>Β΄ ΜΑΤΘ. - Αγιορειτών</b> Γενέθλιον Τιμίου Προδρόμου Ἦχος α΄ Έωθ. Β΄	<b>25</b> (8) Φεβρωνίας όσιομ., Διονυσίου όσιου του έν Άθω	<b>26</b> (9) Δαυΐδ όσιου έν Θεσ/κη, Ίωάννου επ. Γοθθίας	<b>27</b> (10) Σαμψών Ξενοδόχου, Ίωάννας Μυροφ., Άνέκτου μάρτ.	<b>28</b> (11) Άνακ. λειψάνων Κύρου και Ίωάννου Αναργύρων	 <b>29</b> (12) † Πέτρου & Παύλου <b>Πρωτ. Αποστόλων</b> <b>(Άργία)</b>	<b>30</b> (13) † Σύναξις Αγίων <b>12 Αποστόλων</b> <b>(Άργία)</b>
<b>*11-17: Κατάλυσις εις πάντα.</b>	<b>Όποιος θέλει νά ανεβεί στα ύψος της εύαρεστης στόν Θεό ζωής και τελειότητας, πρέπει νά αποτινάξει από την ψυχή του κάθε μέριμνα και ραθυμία, όπως ακριβώς τις αποτίναξαν οι άγιοι Άπόστολοι΄ και έτσι κατόρθωσαν νά ανεβούν αισθητά μέν στό όρος Θαβώρ, πνευματικά όμως αξιώθηκαν νά φθάσουν στό ύψος της κατά Θεόν πολιτείας.</b>					<b>(Άγιος Νικόδημος Αγιορείτης)</b>

## ΙΟΥΛΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
<b>1</b> (14) <b>Γ' ΜΑΤΘ. - Νεομαρτ.</b> Κοσμά & Δαμιανού Άναργ. Ήχος β' Έωθ. Γ'	<b>2</b> (15) † <b>Κατάθεσις Τιμ. Έσθῆτος Θεοτόκ.</b> , Ίουβενάλιου όσ.	<b>3</b> (16) Ύακίνθου, Θεοδότου μαρτ., Άνατολίου Κων/λεως	<b>4</b> (17) Άνδρέου άρχιεπ. Κρήτης, Κυπρίλλας μάρτ.	<b>5</b> (18) Άθανασίου Άθωνίτου, Λαμπαδοῦ όσίον	<b>6</b> (19) Σισώη όσίου, Λουκίας, Ρήξου μαρτύρων	<b>7</b> (20) Θωμά όσίου του έν Μαλεῶ, Κυριακῆς μεγαλομ.
<b>8</b> (21) <b>Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Προκοπίου μεγαλομ. Ήχος γ' Έωθ. Δ'	<b>9</b> (22) Παγκρατίου Ίερομ., Διονυσίου Ρήτορος & Μητροφάνους όσ.	<b>10</b> (23) Τῶν έν Νικοπόλει 45 μαρτύρων, Άντωνίου όσ. Ρώσσου	<b>11</b> (24) Εὐφημίας μεγαλομ., Όλγας Ίσαποστ. βασιλίσης Ρωσίας	<b>12</b> (25) Πρόκλου καί Ίλαρίου μαρτύρων, Βερονίκης αίμορ/σης	<b>13</b> (26) Σύναξις Άρχαγγ. Γαβριήλ, Στεφάνου Σαββαίτου	<b>14</b> (27) Άκύλα άποστόλου, Ίούστου μάρτυρος, Νικοδήμου Άγιορείτ.
<b>15</b> (28) <b>ΑΓ. ΠΑΤ. Δ' ΟΙΚ.ΣΥΝ.</b> Κηρύκου & Ίουλίττης μαρ. Ήχος δ' Έωθ. Ε'	<b>16</b> (29) Άθηνογένους Ίερομ., Φαύστου, Άντιόχου μαρτύρων	<b>17</b> (30) † <b>Μαρίνης</b> <b>Μεγαλομάρτυρος</b> , Βερονίκης μάρτ.	<b>18</b> (31) Αίμιλιανοῦ, Ύακίνθου, Παύλου, Οὐαλεντίνης μαρτ.	<b>19</b> (1) Μακρίνης, Δίου όσ., Θεοδώρου άρχιεπ. Έδέσσης	<b>20</b> (2) † <b>Ήλιοῦ Προφήτου</b> <b>του Θεσβίτου</b> (Άργία)	<b>21</b> (3) Ίωάννου όσίου, Συμεών του διά Χριστόν σαλοῦ
<b>22</b> (4) <b>ΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Μαρίας Μαγδαληνῆς Ίσαπ. Ήχος πλ. α' Έωθ. ΣΤ'	<b>23</b> (5) Φωκά Ίερομάρτυρος, Ίεζεκιήλ προφήτου, Βιταλίου Ραβέννας	<b>24</b> (6) Χριστίνης μεγαλομ., Άθανασίου νεομάρτ., Καπίτωνος μάρτ.	<b>25</b> (7) † <b>Κοίμησις</b> <b>Άγίας Άννης</b> (Άργία)	<b>26</b> (8) † Παρασκευῆς όσιομάρτυρος, Έρμολάου Ίερομάρ.	<b>27</b> (9) † <b>Παντελεήμονος</b> <b>Μεγαλομάρτυρος</b> , Άνθούσης (Άργία)	<b>28</b> (10) Προχόρου διακ., Ειρήνης όσίας ήγ. Χρυσοβαλάντου
<b>29</b> (11) <b>Ζ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Καλλινίκου, Θεοδότῆς μ. Ήχος πλ. β' Έωθ. Ζ'	<b>30</b> (12) Σίλα, Σιλουανοῦ, Έπαινετοῦ καί Κρήσκεντος άποστ.	<b>31</b> (13) Εὐδοκίμου δικαίου, Ίωσήφ του άπό Άριμαθαίας				
		<i>Άν τήν προσευχή μας δέν τήν καταστολίζουη ή ταπεινοφροσύνη, ή άγάπη, ή άπλότῆτα καί ή άγαθότῆτα, τότε ή προσευχή μας αὐτή, μάλλον τό πρόσχημα αὐτό τῆς προσευχῆς, πολύ λίγο μπορεί νά μᾶς ώφελήσει. Καί δέν τό λέμε αὐτό μόνο για τήν προσευχή, αλλά καί για κάθε κόπο καί μόχθο, παρθενία ή νηστεία ή άγρυπνία ή ψαλμωδία ή διακονία, ή οποιαδήποτε έργασία πού κάνομε για χάρη τῆς άρετῆς.</i>				
		(Άγιος Μακάριος Αιγύπτιος)				



## ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
			<b>1</b> (14) Πρόδος Τιμ. Σταυροῦ, Ἁγ. 7 Μακκαβαίων (Ἀρχὴ Νηστείας)	<b>2</b> (15) Ἀνακομιδὴ λειψάνων Στεφάνου τοῦ Πρωτομάρτυρος	<b>3</b> (16) Ἰσαακίου, Δαλμάτου καὶ Φαύστου ὁσίων, Θεοκλητοῦς ὁσίας	<b>4</b> (17) Ἁγίων 7 Παίδων τῶν ἐν Ἐφέσῳ, Εὐδοκίας μάρτ.
<b>5</b> (18) <b>Η΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Προεόρτια Μεταμορφώσεως Ἰηχοῦς βαρύς Ἐωθ. Η΄	 <b>6</b> (19) † <b>ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ</b> (Ἀργία)	<b>7</b> (20) Δομετίου ὁσιου. Θεοδοσίου, Νικάνορος, Ὠρ ὁσ.	<b>8</b> (21) Αἰμιλιανοῦ ὁμολογ., Μύρωνος ἐπ. Κρήτης, Τριανταφύλλου νεομ.	<b>9</b> (22) Μαθθίου ἀποστ., Ἰουλιανοῦ καὶ σὺν αὐτῶ 10 μαρτύρων	<b>10</b> (23) Λαυρεντίου ἀρχιδιακ. καὶ μάρτ., Σίξτου πάπα Ρώμης	<b>11</b> (24) Εὐπλου μάρ. & διακ., Νήφωνος πατρ. Κων/λεως
<b>12</b> (25) <b>Θ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Φωτίου & Ἀνικίτου μαρτ. Ἰηχοῦς πλ. δ΄ Ἐωθ. Θ΄	<b>13</b> (26) Μαξίμου ὁμολ. Δωροθέου, Δοσιθέου ὁσ. Ἀπόδ. Μεταμορφ.	<b>14</b> (27) Προερ. Κοιμήσεως Θεοτόκου, Μιχαίου προφ.	 <b>15</b> (28) † <b>Η ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b> (Ἀργία)	<b>16</b> (29) Ἁγ. Μανδηλίου, Διομήδους μάρτ., Γερασίμου ὁσίου	<b>17</b> (30) Μύρωνος, Στράτωνος, Παύλου & Ἰουλιανῆς μαρτ.	<b>18</b> (31) Φλώρου, Λαύρου, Σεραπίωνος μαρτ., Ἰωάννου Κων/λεως
<b>19</b> (1) <b>Ι΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Ἀνδρέου Σρατ. & 2593 μαρ. Ἰηχοῦς α΄ Ἐωθ. Ι΄	<b>20</b> (2) Σαμουήλ προφ., Σεβήρου, Μέμνονος μαρτύρων	<b>21</b> (3) Θαδδαίου ἀποστ., Βάσσης μάρτυρος & τῶν τέκνων αὐτῆς	<b>22</b> (4) <b>Παναγίας Προυσιωτίσεως,</b> Ἀγαθονίκου μάρτ.	<b>23</b> (5) Λούππου μάρτ., Εἰρηναίου ἐπ. Λουγδ. Ἀπόδ. Κοιμ. Θεοτ.	<b>24</b> (6) Εὐτυχοῦς Ἱερομ., Κοσμᾶ Αἰτωλοῦ, Διονυσίου Αἰγίνης	<b>25</b> (7) Βαρθολομαίου, Τίτου ἀποστόλων, Μηνᾶ πατρ. Κωνστ.
<b>26</b> (8) <b>ΙΑ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Ἀδριανοῦ & Ναταλίας μαρ. Ἰηχοῦς β΄ Ἐωθ. ΙΑ΄	<b>27</b> (9) Ποιμένος ὁσίου, Φανουρίου μάρτ., Ὀσίου ἐπ. Κορδοῦης	<b>28</b> (10) Μαῦσέως Αἰθίοπος ὁσίου, Ἄννης προφήτιδος	<b>29</b> (11) † <b>Ἀποτομὴ Κεφαλ. Τιμίου Προδρόμου</b> (Ἀργία-Νηστεία)	<b>30</b> (12) Ἀλεξάνδρου, Ἰωάννου, Παύλου πατρ. Κων/λεως	 <b>31</b> (13) † Κατάθεσις Τιμίας Ζώνης Ὑπεραγίας Θεοτόκου	
		Δέν μπορεῖ ὁ ἄνθρωπος νά φυλάξῃ ἄνθρωπον. Οὕτε ἡ μητέρα τὴν κόρη της, οὕτε ἡ δούλη τὴν κυρίαν της, ἐάν ὁ εὐσεβὴς λογισμὸς δέν γίνει φύλακας τοῦ ἀνθρώπου.  (Ἁγ. Ἀθανάσιος, ἐρμηνεία στό Ἄσμα Ἀσμάτων)				

## ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
						<b>1</b> (14) † Αρχή Ινδίκτου, Συμεών Στυλίου όσ. (Αργία)
<b>2</b> (15) <b>ΙΒ΄ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Μάμαντος μ., Ίωάννου νηστ. Ἔχος γ΄ Έωθ. Α΄	<b>3</b> (16) Ανθίμου Ίερομάρτ. έπισκ. Νικομηδείας, Θεοκτίστου όσίου	<b>4</b> (17) Βαβύλα Ίερομάρτ., Μωϋσέως προφήτου, Έρμιόνης μάρτυρος	<b>5</b> (18) Ζαχαρίου προφ. πατρός Τιμίου Προδρόμου	<b>6</b> (19) † Τό έν Χώναις θαῦμα Άρχαγγέλου Μιχαήλ	<b>7</b> (20) Προεόρτια Γενεθλ. Θεοτόκου, Σώζοντος μάρτ.	<b>8</b> (21) † ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (Αργία)
<b>9</b> (22) <b>ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ</b> Σύναξ. Ίωακείμ & Άννης Ἔχος δ΄ Έωθ. Β΄	<b>10</b> (23) Μηνοδώρας, Μητροδώρας & Νυφοδώρας μάρτ.	<b>11</b> (24) Θεοδώρας όσίας, Εὐφροσύνου μαγείρου, Εὐανθίας μάρτ.	<b>12</b> (25) Αὐτονόμου Ίερομ., <b>Απόδοσις Γενεθλίου</b> <b>Θεοτόκου</b>	<b>13</b> (26) † Έγκαίνια Ναοῦ Αναστάσεως, Προεόρτια Ύψώσεως	<b>14</b> (27) † <b>ΥΨΩΣΙΣ</b> <b>ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ</b> (Αργία-Νηστεία)	<b>15</b> (28) Νικήτα μεγαλομ., Βησσαρίωνος έπισκ. Λαρίσης
<b>*16</b> (29) <b>ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ</b> Εὐφημίας Μεγαλομάρτ. Ἔχος πλ. α΄ Έωθ. Γ΄	<b>17</b> (30) Σοφίας & θυγατ. Πίστεως, Έλπίδος, Αγάπης μάρτ.	<b>18</b> (1) Εὐμενίου έπισκ. Γορτύνης, Αριάδνης μάρτυρος	<b>19</b> (2) Τροφίμου, Σαββατίου, Δορυμέδοντος μάρτ.,	<b>20</b> (3) † Εὐσταθίου μεγαλ., Θεοπίστης & τῶν τέκνων αὐτῶν	<b>21</b> (4) Κοδράτου άποστ., Ίωνᾶ προφήτου, <b>Απόδ. Ύψώσεως</b>	<b>22</b> (5) Φωκᾶ Ίερομ., Κοσμᾶ όσίου, 26 Άγιορ. όσιομάρτ.
<b>23</b> (6) <b>Α΄ ΛΟΥΚΑ</b> Σύλληψις Τιμ. Προδρόμου Ἔχος πλ. β΄ Έωθ. Δ΄	<b>24</b> (7) <b>Παναγίας</b> <b>Μυρτιδιωτίσεως,</b> Θέκλης ίσαποστ.	<b>25</b> (8) Εὐφροσύνης & Παφνουτίου όσίων, Σεργίου όσ. Ρώσου	<b>26</b> (9) † <b>Μετάστασις Αγ.</b> <b>Ίωάννου Θεολόγου</b> (Αργία)	<b>27</b> (10) Καλλιστράτου μάρ., Μάρκου, Άριστάρχου, Ζήνωνος άποστόλων	<b>28</b> (11) Χαρίτωνος όμολ., Βαρούχ προφ., Εὐσταθίου μάρτ.	<b>29</b> (12) Κυριακού όσίου Αναχωρητοῦ, Πετρωνίας μάρτ.
<b>30</b> (13) <b>Β΄ ΛΟΥΚΑ</b> Γρηγορίου Άρμενίας Ίερομ. Ἔχος βαρύς Έωθ. Ε΄	<b>*Τήν Κυριακή μετά</b> τήν ὕψωσιν εορτάζεται ή Γ΄ έμφάνισις τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, τήν 14η Σεπτεμ- βρίου 1925 εις τό όρος τοῦ Ύμητροῦ.	<b>Ὁ Τιμιοσ Σταυρόσ είναι τό σημείον τῆσ σωτηρίας μας, τῆσ έλευθερίας μας καί τῆσ εὐσπλαγχνίας τοῦ Κυρίου πρόσ έμάσ. Ὅταν σφραγίζεσαι μέ τό σημείον τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, νά έχησ εις τήν σκέψιν σου όλην τήν σημασίαν του, καί τότε προσπάθησε νά σβύσης τόν θυμό καί τά πάθη τά όποια σε κυριεύουν. Ὅταν σφραγίζεσαι μέ τόν Τιμιον Σταυρόν νά κρατάσ ὕψηλά ὕπερῆφανον τό μέτωπόν σου καί νά διατηρήσ τήν ψυχήν σου έλευθέραν» «Τιμῆσ ήγοράσθητε ἄ μή γίνεσθε δοῦλοι ανθρώπων» λέγει ό άπ. Παῦλοσ. (Ὁμιλία Αρχ/που Ανδρέου εις τήν Κυριακή τῆσ Σταυροπροσκυνήσεως)</b>				

## ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
	<b>1</b> (14) Παναγίας Γοργοεπηρώτου Άγ. Σκέπτης, Ανανίου ἀπ., Ρωμανού Μελ.	<b>2</b> (15) Κυπριανού Ἱερομ., Ἰουστίνης μάρτυρος, Θεοφίλου ὁμολογ.	<b>3</b> (16) Διονυσίου Ἀρεοπαγ., Ἰωάννου Χοζεβίτου, Θεοκτίστου μάρτ.	<b>4</b> (17) Ἱεροθέου Ἱερομάρτ. ἐπισκ. Ἀθηνῶν, Πέτρου Ἱερομάρτ.	<b>5</b> (18) Χαριτίνης, Μαμέλχθης μαρτ., Ἰωάννου Εὐχαϊτῶν	<b>6</b> (19) † Θωμᾶ ἀποστ., Ἐρωτηΐδος μάρτ., Κενδέα ὁσίου
<b>7</b> (20) <b>Γ' ΛΟΥΚΑ</b> Ὁσίων 99 πατέρων ἐν Κρήτῃ Ἦχος πλ.δ' Ἑωθ. ΣΤ'	<b>8</b> (21) Πελαγίας, Ταϊσίας ὁσ., Πελαγίας παρθενομ. Ἰγνατίου ὁσιομάρτ.	<b>9</b> (22) Ἰακώβου Ἀλφαίου ἀπ., Ἀνδρονίκου & Ἀθανασίας ὁσίων	<b>10</b> (23) Εὐλαμπίου & Εὐλαμπίας μαρτ., Θεοφίλου ὁσ. ὁμολ.	<b>11</b> (24) Φιλίππου διακόνου, Θεοφάνους ὁμολ. τοῦ Γραπτοῦ	<b>12</b> (25) Πρόβου, Ταράχου, Ἀνδρονίκου μαρτ., Συμεῶν Ν. Θεολόγου	<b>13</b> (26) Κάρπου, Παπύλου, Ἀγαθονίκης μαρτ., Νικῆτα ὁσ. ὁμολ.
<b>14</b> (27) <b>Δ' ΛΟΥΚ. (ΠΑΤ. Ζ' ΟΙΚ.Σ)</b> Κοσμᾶ ἐπισκ. Μαΐουμᾶ Ἦχος α' Ἑωθ. Ζ'	<b>15</b> (28) Λουκιανού Ἱερομ., Σαβίνου ὁσίου, Βάρσου ἐπ. Ἐδέσσης	<b>16</b> (29) Λογγίνου τοῦ Ἐκατοντάρχου, Λεοντίου, Δομετίου μ.	<b>17</b> (30) Ἦσῆ προφήτου, Ἀνδρέου ὁσιομάρτ. τοῦ ἐν Κρίσει	<b>18</b> (31) † Λουκᾶ Εὐαγγελισ., Συμεῶν καὶ Θεοδώρου ὁσίων	<b>19</b> (1) Ἰωήλ προφήτου, Κλεοπάτρας, Ἰωάννου Ρίλας ὁσ.	<b>20</b> (2) Ἀρτεμίου μεγαλομ., Ματρώνης ὁσίας, Γερασίμου Κεφαλ.
<b>21</b> (3) <b>ΣΤ' ΛΟΥΚΑ</b> Ἰλαρίωνος Μεγάλου Ἦχος β' Ἑωθ. Η'	<b>22</b> (4) Ἀβερκίου Ἱεραπόλεως, Γλυκερίας, Ἄννης, Θεοδότης μαρτ.	<b>23</b> (5) † Ἰακώβου ἀποστ. τοῦ Ἀδελφοθέου, Ἰγνατίου π. Κων/λεως	<b>24</b> (6) Ἀρέθα καὶ σύν αὐτῷ μαρτύρων, Σεβαστιανῆς μάρτ.	<b>25</b> (7) Μαρκιανού, Χρυσαφίου μαρτ., Ταβιθάς ἀγίας	 <b>26</b> (8) † <b>Δημητρίου Μεγ.</b> <b>Μυροβλύτου</b> (Ἀργία)	<b>27</b> (9) Νέστορος μάρτ., Κυριακοῦ Κων/λεως Πρόκλης ἀγίας
<b>28</b> (10) <b>Ζ' ΛΟΥΚΑ</b> Τερεντίου & Νεονίλλης μ. Ἦχος γ' Ἑωθ. Θ'	<b>29</b> (11) Ἀναστασίας ὁσιμ. Ρωμαίας, Ἀβραμίου & Μαρίας ὁσίων	<b>30</b> (12) Ζηνοβίου & Ζηνοβίας μαρτ., Κλεόπα ἀποστ.	<b>31</b> (13) Στάχκος, Ἀπελλοῦ, Ἀμπλίου, Οὐρβανοῦ ἐκ τῶν 70 ἀποστ.			
		Ὁ ἄνθρωπος πού ἀσχολεῖται ἐπίμονα μέ τόν τρόπον τῆς ζωῆς τῶν ἄλλων εἶναι ἀδύνατον νά φροντίσει ποτέ νά διορθώσει τόν ἐαυτόν του. Διότι, ἀφοῦ ὀλη τήν φροντίδα τήν ἐξοδεύει στήν παρακολούθησι τῶν ἄλλων, κατ' ἀνάγκη θά παραμελή τά προβλήματα τά δικά του. Καί ἐκεῖνος πού ἐξετάζει πικρόχρολα τίς ὑποθέσεις τῶν ἄλλων, οὐδέποτε θά τύχη συγγνώμης γιά τά σφάλματά του. (Ἅγιος Κύριλλος Φιλεώτης)				













# ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
				<b>1</b> (14) Κοσμᾶ & Δαμιανῶ Ἀναργύρων Δαβίδ ὁσ.ἐν Εὐβοίᾳ	<b>2</b> (15) Ἀκινδύνου, Πηγασίου, Ἐλπιδηφόρου μαρτ.	<b>3</b> (16) Ἀκεννιᾶ μάρτ., Ἀνακ. λειψάνου Γεωργίου Τροπαιοφ.
<b>4</b> (17) <b>Ε΄ ΛΟΥΚΑ</b> Ἰωαννικίου τοῦ Μεγάλου Ἦχος δ΄ Ἑωθ. Γ΄	<b>5</b> (18) Γαλακτίωνος & Ἐπιστήμης ὁσιομ., Ἑρμᾶ, Πατρόβου ἁπ.	<b>6</b> (19) Παύλου ὁμολ. πατρ. Κων/λεως, Λουκᾶ Σικελίας ὁσ.	<b>7</b> (20) τῶν ἐν Μελιτινῇ 33 μαρτύρων, Λαζάρου Γαλιθ.ὁσ.	<b>8</b> (21) † Σύναξις Ἀρχαγ. Μιχαὴλ & Γαβριὴλ (Ἀργία)	<b>9</b> (22) Ὀνησιφόρου μάρτ., Νεκταρίου ἐπισκ. Πενταπόλεως θανμ.	<b>10</b> (23) Ὀλυμπᾶ, Ροδίωνος, Σωσιπάτρου ἐκ τῶν 70 ἁποστ.
<b>11</b> (24) <b>Η΄ ΛΟΥΚΑ</b> Μηνᾶ, Βίκτορος, Βικεντίου μ. Ἦχος πλ. α΄ Ἑωθ. ΙΑ΄	<b>12</b> (25) † Ἰωάννου Ἐλεήμονος ἀρχιεπ. Ἀλεξανδρείας, Νείλου ὁσίου	<b>13</b> (26) † Ἰωάννου Χρυσοστόμου (Ἀργία)	 <b>14</b> (27) † Φιλίππου ἁποστ., Γρηγορίου Παλαμᾶ (Ἀργία)	<b>15</b> (28) Γουρία, Σαμωνᾶ, Ἀβίδου μαρτύρων (Ἀρχὴ νηστείας)	 <b>16</b> (29) † Ματθαίου τοῦ Ἀποστόλου καὶ Εὐαγγελιστοῦ	<b>17</b> (30) Γρηγορίου ἐπ. Νεοκαισαρείας, Γενναδίου ὁσίου
<b>18</b> (1) <b>Θ΄ ΛΟΥΚΑ</b> Πλάτωνος, Ρωμανοῦ μαρ. Ἦχος πλ β΄ Ἑωθ. Α΄	<b>19</b> (2) Ἀβδιοῦ προφήτου, Βαρλαάμ, Ἀγαπίου μαρτύρων	<b>20</b> (3) Προεόρτια Εἰσοδίων, Πρόκλου Κων/λεως, Γρηγορίου Δεκαπολ.	 <b>21</b> (4) † <b>ΤΑ ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ</b> <b>ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b> (Ἀργία)	<b>22</b> (5) Φιλήμονος, Ἀρχίππου & Ὀνησίμου ἁποστ., Κικιλίας μάρτυρος	<b>23</b> (6) Ἀμφιλοχίου ἐπ. Ἰκονίου, Γρηγορίου ἐπ. Ἀκραγαντίνων	 <b>24</b> (7) Κλήμεντος ἐπισκ. Ρώμης, Πέτρου ἐπ. Ἀλεξαν.
 <b>25</b> (8) <b>ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ</b> Αἰκατερίνης Μ., Ἁπ. Εἰσοδ. Ἦχος βαρὺς Ἑωθ. Β΄	<b>26</b> (9) Στυλιανοῦ, Ἀλυπίου, Νίκωνος «Μετανοεῖτε» ὁσίων	<b>27</b> (10) Ἰακώβου Πέρσου μεγαλομάρτυρος, Ναθαναὴλ ὁσίου	<b>28</b> (11) Στεφάνου ὁσιομ.& ὁμολ. τοῦ Νέου, Εἰρηνάργου μάρτ.	<b>29</b> (12) Παραμόνου, Φιλουμένου μαρτ., Διονυσίου Κορίνθου	 <b>30</b> (13) † Ἀνδρέου ἁποστ. τοῦ Πρωτοκλήτου (Ἀργία)	
		<p>Ὁ Χριστιανισμὸς δὲν εἶναι σύστημα φιλοσοφικὸ, οὔτε ἐδρεύει μόνον στό γνωστικὸ τοῦ ἀνθρώπου ἀλλὰ καὶ στό βουλευτικὸ καὶ τό συναισθηματικὸ. Γιατί ὁ Χριστιανισμὸς δὲν ἔχει σάν ἀρχὴ του τὴ μὀρφωση ἀπλῶς τοῦ πνεύματος, ἀλλὰ καὶ τὴν διάπλαση τῆς καρδιάς.</p> <p style="text-align: right;">(Ἅγιος Νεκτᾶριος Πενταπόλεως)</p>				

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
*25-31: Κατάλυσις εἰς πάντα						 <b>1</b> (14) Ναοὺμ προφήτου, Φιλαρέτου ὀσίου τοῦ Ἐλεήμονος
 <b>2</b> (15) <b>ΙΑ΄ ΛΟΥΚΑ</b> Ἀββακούμ πρ., Μυρόπης μ. Ἦχος πλ. δ΄ Ἐωθ. Γ΄	<b>3</b> (16) Σοφονίου προφ., Θεοδούλου ὀσίου, Ἀγγελῆ νεομάρτ.	<b>4</b> (17) Βαρβάρας μεγαλομ., Ἰωάννου Δαμασκηνοῦ ὀσ.	 <b>5</b> (18) † <b>Σάββα Ἁγιασμένου</b> , Νόννου ἐπισκ. (Ἀργία)	<b>6</b> (19) † <b>Νικολάου ἐπ. Μύρων τοῦ θαυμ.</b> (Ἀργία)	<b>7</b> (20) Ἀμβροσίου ἐπ. Μεδιολάνων, Γρηγορίου ὀσίου	 <b>8</b> (21) Παταπίου ὀσίου, Προεὸρ. Συλλήψεως Ἁγίας Ἄννης
 <b>9</b> (22) <b>Γ΄ ΛΟΥΚΑ</b> Σύλληψις Ἁγίας Ἄννης Ἦχος α΄ Ἐωθ. Δ΄	<b>10</b> (23) Καλλικελάδου, Ἐρμογένους, Μηᾶ Εὐγράφου μαρτ.	<b>11</b> (24) Δανιὴλ ὀσ. Στυλίτου, Λεοντίου, Λουκᾶ τοῦ Νέου Στυλίτου	 <b>12</b> (25) † <b>Σπυρίδωνος Τριμοθοῦντος θαυμ.</b> (Ἀργία)	<b>13</b> (26) Εὐστρατίου, Αὐξεντίου, Ὁρέστου μαρτύρων	<b>14</b> (27) Θύρσου, Λευκίου, Καλλινίκου, Φιλήμονος μαρτ.	<b>15</b> (28) † Ἐλευθερίου Ἱερ., Σωσάννης ὀσιομ, Ἀνθίας μάρτυρος
<b>16</b> (29) <b>ΙΑ΄ ΛΟΥΚΑ (Προπατ.)</b> Ἀγγαίου προφήτου Ἦχος β΄ Ἐωθ. Ε΄	<b>17</b> (30) † Δανιὴλ Προφήτου καὶ τῶν 3 Παίδων, Διονυσίου Ζακύνθου	<b>18</b> (31) Μοδέστου Ἱερομάρ. ἀρχιεπ. Ἱεροσολ., Σεβαστιανοῦ, Ζωῆς μ.	<b>19</b> (1) Βονιφατίου, Ἀγλαΐδος μαρτύρων, Γρηγεντίου Αἰθιοπίας	<b>20</b> (2) † Προεὸρτια Χριστοῦ Γεννήσεως, Ἴγνατίου Θεοφόρου	<b>21</b> (3) Ἰουλιανῆς, Θεμιστοκλέους μαρτύρων	<b>22</b> (4) Ἀναστασίας Φαρμακολυτρίας, Χρυσογόνου μάρτ.
<b>23</b> (5) <b>ΠΡΟ ΧΡΙΣΤ. ΓΕΝΝΗΣ.</b> Τῶν ἐν Κρήτῃ 10 μαρτ. Ἦχος γ΄ Ἐωθ. ΣΤ΄	<b>24</b> (6) Παρ. Γεν. Χριστοῦ, Εὐγενίας ὀσιομ. (Νηστεία)	<b>*25</b> (7) <b>Η ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ</b> (Ἀργία)	<b>26</b> (8) † <b>Σύναξις τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου</b> (Ἀργία)	<b>27</b> (9) † <b>Στεφάνου Πρωτομάρτυρος</b> (Ἀργία)	<b>28</b> (10) Τῶν ἐν Νικομηδεῖα δισφυριῶν μαρτ., Σίμωνος Ἄθων.	<b>29</b> (11) Τῶν ὑπὸ Ἡρώδου ἀναιρεθέντων 14.000 Νηπίων
<b>30</b> (12) <b>ΜΕΤΑ ΧΡΙΣΤ. ΓΕΝΝΗΣ.</b> Ἀνυσίας ὀσιομ., Γεδεῶν ὀσ. Ἦχος δ΄ Ἐωθ. Ζ΄	<b>31</b> (13) Μελάνης ὀσίας τῆς Ρωμαίας, <b>Ἀπόδ. Χριστουγέν.</b>	<i>Τίποτα δὲν συντελεῖ τόσο στὴν ἀπόκτηση φίλων, ὅσο ἡ εὐχάριστη γλῶσσα, τὸ ἐπαινετικὸ στόμα, ἡ ταπεινὴ ψυχὴ, ἡ ἀδιαφορία γὰρ τῆ ματαιοδοξία, ἡ περιφρόνηση τῶν τιμητικῶν ἐκδηλώσεων.</i>				<i>(Ἅγιος Ἰωάννης Χρυσόστομος)</i>

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΝ
*01-04: Κατάλυσις εἰς πάντα		<b>*1</b> (14) <b>ΠΕΡΙΤΟΜΗ Κ.Η.Ι.Χ. Μεγάλου Βασιλείου</b> (Αργία)	<b>2</b> (15) Σιλβέστρου Ρώμης, Σεραφεῖμ Σάρωφ, Προεόρτια Θεοφαν.	<b>3</b> (16) Μαλαχίου προφ., Γορδίου μάρτυρος, Ἀκακίου ὁσίου	<b>4</b> (17) Σύναξις τῶν 70 ἀποστόλων, Θεοκτίστου ὁσίου	<b>5</b> (18)   <b>5</b> (18) Θεοπέμπτου, Θεωνᾶ μαρτ., Συγκλητικῆς ὁσ.
<b>6</b> (19) <b>ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ</b> Ἦχος πλ. α' Ἐωθ. Η'	<b>7</b> (20) † Σύναξις Τιμίου Προδρόμου (Αργία)	<b>8</b> (21) Δομνίκης ὁσίας, Γεωργίου ὁσίου τοῦ Χοζεβίτου	<b>9</b> (22) Πολυεύκτου μάρτ., Εὐστρατίου ὁσίου θαυματουργοῦ	<b>10</b> (23) Γρηγορίου Νύσσης, Δομετιανοῦ ἐπίσκ. Μελιτηνῆς	<b>11</b> (24)   <b>11</b> (24) † Θεοδοσίου ὁσίου Κοινοβιάρχου, Βιταλίου ὁσίου	<b>12</b> (25) Τατιανῆς, Πέτρου, Μερτίου, Εὐθασίας μαρτύρων
<b>13</b> (26) <b>ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ</b> Ἐρμούλου, Στρατονίκου μ. Ἦχος πλ. β' Ἐωθ. Θ'	<b>14</b> (27) Τῶν ἐν Σινᾷ & Ραϊθῶ ἀναιρεθ. Πατέρων <b>Ἀπόδ. Θεοφανείων</b>	<b>15</b> (28) Παύλου Θηβαίου, Ἰωάννου καλυβίτου ὁσίων	<b>16</b> (29)   <b>16</b> (29) † Προσκύνησις Τιμίας ἀλύσεως ἀποστ. Πέτρου	<b>17</b> (30) † <b>Ἀντωνίου Μεγάλ.</b> Γεωργίου νεομάρτ. (Αργία)	<b>18</b> (31)   <b>18</b> (31) † <b>Ἀθανασίου &amp; Κυρίλλου πατρ. Ἀλεξ.</b> (Αργία)	<b>19</b> (1) Μακαρίου ὁσίου τοῦ Αἰγυπτίου, Μάρκου Εὐγενικοῦ
<b>20</b> (2) <b>ΙΕ' ΛΟΥΚ. (ΖΑΚΧΑΙΟΥ)</b> Εὐθυμίου τοῦ Μεγάλου Ἦχος βαρύς Ἐωθ. Ι'	<b>21</b> (3) Μαξίμου ὁμολογ., Νεοφύτου μάρτ., Ἀγνῆς μάρτυρος	<b>22</b> (4) Τιμοθέου ἀποστ., Αναστασίου τοῦ Πέρσου μάρτ.	<b>23</b> (5) Κλήμεντος Ἀγκύρας, Ἀγαθαγγέλου μάρτ. Διονυσίου ἐν Ὀλύμ.	<b>24</b> (6) Ξένης ὁσίας, Νεοφύτου ὁσίου τοῦ Ἐγκλείστου	<b>25</b> (7)   <b>25</b> (7) † <b>Γρηγορίου Θεολ. ἀρχιεπ. Κων/λεως</b> (Αργία)	<b>26</b> (8) Ξενοφῶντος ὁσίου καὶ τῆς Συνοδείας αὐτοῦ
<b>*27</b> (9) <b>ΤΕΛΩΝΟΥ &amp; ΦΑΡΙΣ.</b> Ἀνακ. λαμ. Ἰωάν. Χρυσοστόμου Ἦχος πλ. δ' Ἐωθ. ΙΑ'	<b>28</b> (10) Ἐφραῖμ, Ἰσαάκ τῶν Σύρων, Παλλαδίου ὁσίων	<b>29</b> (11) Ἄνακ. λειψάνων Ἁγίου Ἰγνατίου τοῦ Θεοφόρου	<b>30</b> (12)   <b>30</b> (12) † <b>Τριῶν Ἱεραρχῶν,</b> Ἱππολύτου πάπα Ρώμης (Αργία)	<b>31</b> (13) Κύρου & Ἰωάννου Ἀναργύρων, Ἀθανασίας μάρτ.		
<b>*Ἀπό Κυριακῆς Τελῶνου καὶ Φαρισαίου ἕως Κυριακῆς τοῦ Ἀσώτου κατάλυσις εἰς πάντα.</b>		<p>Στὴν ὥρα τῆς δυσκολίας μὴ ζητᾶς βοήθεια ἀνθρωπίνῃ· Μὴ χάνης πολὺτιμο χρόνο, μὴ ἐξαντλῆς τὴν δύναμη τῆς ψυχῆς σου ζητώντας μίαν ἀνίσχυρη βοήθεια. Περίμενε βοήθεια ἀπὸ τόν Θεό· Μέ πρόσταγμά Του καί σέ καιρό πού Ἐκεῖνος θέλει, θά ἔλθουν ἀνθρωποὶ νά σέ βοηθήσουν.</p>				
						(Ἅγιος Ἰγνάτιος Μπριατσιανίνωφ)

## ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΤΟΥ ΟΛΟΥ ΕΝΙΑΥΤΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΠΟΣΤ.	ΗΧΟΣ	ΕΩΘ.	ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΠΟΣΤ.	ΗΧΟΣ	ΕΩΘ.	
Ιανουάριος	1	ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ	ΠΕΡΙΤΟΜΗ	βαρύς	Γ'	1	Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ	β'	Γ'
	8	ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ	ΜΕΤΑ ΦΩΤΑ	πλ.δ'	ΙΑ'	8	Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Δ'	γ'	Δ'
	15	ΙΒ' ΛΟΥΚΑ (10 ΛΕΠΡΩΝ)	ΚΘ'	α'	Α'	15	Ε' ΜΑΤΘ. (ΑΓ. ΠΑΤ.Δ'ΟΙΚ. ΣΥΝ.)	ΠΑΤΕΡΩΝ	δ'	Ε'
	22	ΙΓ' ΛΟΥΚΑ	ΛΑ'	β'	Β'	22	ΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΣΤ'	πλ. α'	ΣΤ'
	29	ΙΕ' ΛΟΥΚΑ (ΖΑΚΧΑΙΟΥ)	ΛΒ'	γ'	Γ'	29	Ζ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Ζ'	πλ. β'	Ζ'
Φεβρουάριος	5	ΙΖ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ(ΧΑΝΑΝΑΙΑΣ)	ΙΖ'	δ'	Δ'	5	Η' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Η'	βαρύς	Η'
	12	ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ	ΛΓ'	πλ.α'	Ε'	12	Θ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Θ'	πλ. δ'	Θ'
	19	ΑΣΩΤΟΥ	ΛΔ'	πλ.β'	ΣΤ'	19	Ι' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	Ι'	α'	Ι'
	26	ΑΠΟΚΡΕΩ	ΑΠΟΚΡΕΩ	βαρύς	Ζ'	26	ΙΑ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΑ'	β'	ΙΑ'
Μάρτιος	4	ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ	ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ	πλ. δ'	Η'	2	ΙΒ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΙΒ'	γ'	Α'
	11	Α' ΝΗΣΤ. ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ	Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	α'	Θ'	9	ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ	ΠΡΟ ΥΨΩΣΕΩΣ	δ'	Β'
	18	Β' ΝΗΣΤ. ΓΡ. ΠΑΛΑΜΑ	Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	β'	Ι'	16	ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ	ΜΕΤΑ ΥΨΩΣ.	πλ. α'	Γ'
	25	ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ	Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	γ'	ΙΑ'	23	Α' ΛΟΥΚΑ	ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ	πλ. β'	Δ'
Απρίλιος	1	Δ' ΝΗΣΤ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΛΙΜ.	Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	δ'	Α'	7	Γ' ΛΟΥΚΑ	ΙΖ'	πλ.δ'	ΣΤ'
	8	Ε' ΝΗΣΤ. ΜΑΡΙΑΣ ΑΙΓΥΠΤ.	Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ	πλ.α'	Β'	14	Δ' ΛΟΥΚΑ (ΑΓ. ΠΑΤ. Ζ'ΟΙΚ.ΣΥΝ.)	ΠΑΤΕΡΩΝ	α'	Ζ'
	15	ΒΑΪΩΝ	ΒΑΪΩΝ	-	-	21	ΣΤ' ΛΟΥΚΑ	ΙΘ'	β'	Η'
	22	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ	ΠΑΣΧΑ	-	-	28	Ζ' ΛΟΥΚΑ	Κ'	γ'	Θ'
	29	Β' ΘΩΜΑ	ΘΩΜΑ	-	Α'					
Μάιος	6	Γ' ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ	ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ	β'	Δ'	4	Ε' ΛΟΥΚΑ	ΚΑ'	δ'	Ι'
	13	Δ' ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ	ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ	γ'	Ε'	11	Η' ΛΟΥΚΑ	ΑΓΙΩΝ	πλ. α'	ΙΑ'
	20	Ε' ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ	ΣΑΜΑΡΕΠΙΔΟΣ	δ'	Ζ'	18	Θ' ΛΟΥΚΑ	ΚΓ'	πλ. β'	Α'
	27	ΣΤ' ΤΥΦΛΟΥ	ΤΥΦΛΟΥ	πλ.α'	Η'	25	ΙΓ' ΛΟΥΚΑ	ΑΓΙΑΣ	βαρύς	Β'
Ιούνιος	3	Ζ' ΑΓ. ΠΑΤ. (Α'ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ)	ΠΑΤΕΡΩΝ	πλ. β'	Ι'	2	ΙΔ' ΛΟΥΚΑ	ΚΕ'	πλ.δ'	Γ'
	10	Η' ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ	ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ	-	-	9	Ι' ΛΟΥΚΑ	ΑΓΙΑΣ	α'	Δ'
	17	Α' ΜΑΤΘΑΙΟΥ(ΑΓ. ΠΑΝΤΩΝ)	ΑΓ. ΠΑΝΤΩΝ	πλ. δ'	Α'	16	ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ	ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ	β'	Ε'
	24	ΓΕΝΕΘΛ.ΤΙΜ. ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ	ΑΓΙΟΡΕΙΤΩΝ	α'	Β'	23	ΠΡΟ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	ΠΡΟ ΧΡ. ΓΕΝ.	γ'	ΣΤ'
					30	ΜΕΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΙΝ	ΜΕΤΑ ΧΡ. ΓΕΝ.	δ'	Ζ'	

## ΝΗΣΤΕΙΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΗΣΤΕΥΕΤΑΙ

### Α. Νηστεία τής Τετάρτης καί τής Παρασκευής.

Καθ' ἐκάστην Τετάρτην καί Παρασκευήν, καθ' ὅλην τήν διάρκειαν τοῦ ἔτους, γίνεται νηστεία, ἄνευ οἴνου καί ἐλαίου [Κανὼν ΞΘ (69) Ἀποστολικός], ἐκτός ἐάν συμπέση ἑορτὴ ἢ ἑορταστικὴ περίοδος, καθ' ἣν ἐπιτρέπεται κατάλυσις. Ἡ νηστεία τῆς Δευτέρας εἶναι ἐπαινετὴ, ἀλλὰ ὄχι ὑποχρεωτικὴ (Σημ. Ἰ. Πηδαλίου σελ. 93).

### Β. Νηστεία τῆς Μ. Τεσσαρακοστῆς (τοῦ Πάσχα).

Καθ' ὅλην τὴν ἑβδομάδα ἀπὸ Δευτέρα μέχρι καί Παρασκευὴ γίνεται αὐστηρὰ νηστεία, ἄνευ οἴνου καί ἐλαίου. Κατὰ δὲ Τετάρτην καί Παρασκευὴν γίνεται ξηροφαγία, τό κατὰ δύναμιν. Σάββατον καί Κυριακὴ ἐπιτρέπεται κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου. Κατάλυσις ἰχθύος ἐπιτρέπεται μόνον τὴν ἡμέρα τῆς ἑορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου (25ῃ Μαρτίου).

### Γ. Νηστεία τῶν Ἁγίων Ἀποστόλων.

Δευτέρα, Τετάρτη καί Παρασκευὴ ἄνευ οἴνου καί ἐλαίου. Τρίτη καί Πέμπτη γίνεται κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου. Σάββατον καί Κυριακὴ ἐπιτρέπεται κατάλυσις ἰχθύος.

### Δ. Νηστεία τῆς Παναγίας (Δεκαπενταγούστου).

Ἀπὸ Δευτέρα μέχρι καί Παρασκευὴ ἄνευ οἴνου καί ἐλαίου. Σάββατον καί Κυριακὴ γίνεται κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου. Κατάλυσις ἰχθύος ἐπιτρέπεται μόνον τὴν ἡμέρα τῆς ἑορτῆς τῆς Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος (6ῃ Αὐγούστου).

### Ε. Νηστεία τῶν Χριστουγέννων.

Δευτέρα, Τετάρτη καί Παρασκευὴ ἄνευ οἴνου καί ἐλαίου. Τρίτη καί Πέμπτη γίνεται κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου. Σάββατον καί Κυριακὴ ἐπιτρέπεται κατάλυσις ἰχθύος. Κατὰ παράδοσιν κατάλυσις ἰχθύος ἐπιτρέπεται ἀπὸ τὴν ἑορτὴν τῶν Εἰσοδίων μέχρι τὴν Κυριακὴν πρὸ ἢ κατὰ τὴν ἑορτὴν τοῦ Ἁγίου Σπυριδωνος.

### ΣΤ. Νηστεία ἑορτῶν.

Γίνεται αὐστηρὰ νηστεία, ἄνευ οἴνου καί ἐλαίου, κατὰ τὰς ἀκολουθίους ἑορτάς: 1. Παραμονὴ τῶν Θεοφανείων (5 Ἰανουαρ.), 2. Ἀποτομὴ Κεφ. Τιμ. Προδρόμου (29 Αὐγ.). 3) Ὑψωσιν Τιμίου Σταυροῦ (14 Σεπτεμβρ.) 4) Παραμονὴ Γεν. τοῦ Χριστοῦ (24 Δεκ.).

Ἐάν αἱ ἀνωτέρω ἑορταὶ συμπέσουν Σάββατον ἢ Κυριακὴν, ἐπιτρέπεται κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου.

### Ζ. Νηστεία Καθαρᾶς καὶ Μεγάλῃς Ἑβδομάδος.

Τὴν Καθαράν καί τὴν Μεγάλην Ἑβδομάδα γίνεται αὐστηροτέρα

## ΚΑΤΑΛΥΣΕΙΣ

νηστεία ἐκ πάντων, μέ ξηροφαγίαν ἢ καὶ «ἐνάτην» ἐκάστην Δευτέραν, Τετάρτην καί Παρασκευήν, ἰδίᾳ δὲ τὴν Μεγάλην Παρασκευὴν καί τό Μεγάλο Σάββατο. Καί ἐάν συμπέση ἑορτὴ, καθ' ἣν προβλέπεται κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου, κατάλυσις δὲν γίνεται.

### Κατάλυσις οἴν. & ἐλαίου ὅταν συμπίπτουν ἑορταὶ εἰς ἡμέρας νηστείας.

Ἰανουαρ. 11, 16, 17, 18, 20, 22, 25, 27, 30

Φεβρουαρίου 8, 10, 17, 24

Μαρτίου 9, 26

Ἀπριλίου 23, 25, 30

Μαΐου 2, 8, 14, 15, 21, 25

Ἰουνίου 8, 11, 30

Ἰουλίου 1, 2, 17, 20, 22, 25, 26, 27

Αὐγούστου 31

Σεπτεμβρίου 1, 6, 9, 13, 20, 23, 26

Ὀκτωβρίου 6, 18, 23, 26

Νοεμβρίου 1, 8, 12, 13, 16, 25, 30

Δεκεμβρίου 4, 5, 6, 9, 12, 15, 17, 20

### Κατάλυσις ἰχθύος ὅταν συμπίπτουν ἑορταὶ εἰς ἡμέρας νηστείας.

Ἰανουαρίου 7

Φεβρουαρίου 2

Μαρτίου 25

Τὴν Τετάρτην τῆς Μεσοπεντηκοστῆς.

Τὴν Τετάρτην τῆς ἀποδόσεως τοῦ Πάσχα.

Ἰουνίου 24, 29

Αὐγούστου 6, 15

Σεπτεμβρίου 8

Νοεμβρίου 14, 21

### Κατάλυσις εἰς πάντα

Ἀπὸ 25 Δεκεμβρίου ἕως 4 Ἰανουαρίου.

Τὴν 6ην Ἰανουαρίου.

Ἀπὸ τῆς Κυρ. τοῦ Τελώνου καί Φαρισαίου ἕως τῆς Κυρ. τοῦ Ἀσώτου.

Ἀπὸ τὴν Δευτέρα μετὰ τὴν Κυριακὴν τῆς Ἀπόκρεω ἕως καί τὴν Κυριακὴν τῆς Τυροφάγου, πλὴν κρέατος.

Τὴν ἑβδομάδα τῆς Διακαινησίμου. Τὴν ἑβδομάδα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

## ΣΥΜΒΟΛΑ - ΛΟΙΠΑΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



Κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου



Κατάλυσις ἰχθύος

1) Ὁ παρὼν ἡμεροδείκτης ἐμελετήθη καὶ ἐξεδόθη τῇ φροντίδι καὶ ἐπιμελείᾳ τῆς ἁρμοδίας Συνοδικῆς ἐπιτροπῆς.

2) Διὰ παρατηρήσεις, προτάσεις ἢ διορθώσεις διευθύνσεων, ἐκτός τοῦ ἀνωτέρω τηλεφώνου τῶν γραφείων (βλέπε Ἡμεροδείκτη τσέπης) μπορεῖτε νὰ στέλνετε καί e-mail στό: [grafeia.peristeri@gmail.com](mailto:grafeia.peristeri@gmail.com)